

我·別具個「性」



後天免疫力缺乏症又名愛滋病，由愛滋病病毒（醫學名稱：人類免疫力缺乏病毒）所引起，它與人類的關係密不可分。自 1984 年本港發現首宗愛滋病病毒（簡稱 HIV）感染個案，截至 2017 年 3 月 31 日，本港累積 HIV 感染個案達 8612 宗。雖然香港的 HIV 感染率目前尚算處於一個低水平，但是否代表我們就可以置身事外？

「年年驗身」似乎已是大部分港人的習慣。透過了解自己的身體狀況，及早察覺潛在的健康風險，以收防患未然之效。除了基本的都市病健康檢查外，你又有否接受過愛滋病病毒抗體測試（簡稱 HIV 測試）？一般人認為自己跟愛滋病沒有任何關係，與愛滋病劃清界線，更遑論把 HIV 測試視為體檢項目之一。

安全套不只避孕

性接觸是香港最主要的 HIV 傳播途徑。有人認為保持「固定伴侶」就毫無風險，甚至認為與固定伴侶發生性行為就毋須使用安全套。然而，什麼才是固定伴侶？一生一世謂之固定？抑或超過一個月的關係謂之固定？每個人對固定伴侶的概念也不同。試想，如果你的單一性伴侶過去曾與他人發生不安全性行為，而當中有 HIV 感染者，你的性伴侶可能已受感染，你亦有機會感染到 HIV。所以即使你一直只維持單一性伴侶，只要你過往或深愛的對方曾嘗試不安全的性行為（哪怕只是一次！），就有可能跟 HIV 扯上關係。

進行性行為時正確使用安全套，就可以保護自己免受 HIV 的威脅。可惜，一般香港人對使用安全套的意識不足，很多人的思想還停留在「避孕套」上，使用安全套的最大目的只用作避孕。如果人們使用安全套的理由只剩下避孕，是否代表跟處於更年期的女士發生性行為就毋須使用安全套？安全意識薄弱和性知識貧乏往往令 HIV 有機可乘。又或者，既然沒有令對方懷孕的恐懼，是否意味着男同性戀者之間進行性行為更加毋須使用？安全套除避孕外，最大的作用是可以阻隔對方的精液、陰道分泌物和血液，大大減低感染愛滋病和性病的風險。

愛滋病不是純粹一種疾病，人們為愛滋病貼上道德批判的標籤，會把濫交、同性戀和吸毒跟愛滋病掛鉤。由於周遭環境對這個疾病有負面評價，嚴重影響人做 HIV 測試的意願，選擇「唔知好過知」，不敢面對被診斷出受感染後可能會帶來的歧視和羞辱。其實，隨着雞尾酒療法的普及，愛滋病早已經不是世紀絕症，感染者的平均壽命跟常人無異。即使不幸受感染，只要及早發現和定時服藥，與其他長期病患者一樣，都可以過與一般人相同的生活。

健康負責任態度

為了更透徹了解自己的健康狀況以做好「風險管理」，接受 HIV 測試就如量血壓和驗血糖般的身體檢查一樣，應視為基本的體檢項目之一。市民大眾毋須聞「滋」色變，不論到服務機構或政府醫院進行測試，測試者的資料亦會受嚴密保護。就以香港愛滋病基金會（簡稱基金會）為例，前線員工在提供愛滋病病毒抗體自願輔導及測試服務時，除了會提供正確的愛滋病知識，助測試者減少恐懼外，更擔當同行者的角色，提供適切的個人輔導以做好情緒疏導。

防治愛滋病面對最棘手的問題是如何提高大眾的意識，教育市民只要有性行為，不論男女、性傾向，都有機會感染 HIV。基金會於去年創作「Sextitude」一詞，裏面包含「sex」及「attitude」，意指在愛情上、性行為上負責任。基金會希望帶領市民用新的角度學習安全性行為的重要，呼籲大眾在追求愛情或自己的性向同時，也要在性行為上採取健康、負責任的態度；更要把 HIV 測試納入恒常的身體檢查，做到「Love with Sextitude」。

內地展開防治項目

過去幾年，基金會於內地開展不同的愛滋病防治項目，包括為各省市的愛滋病同工提供技術支援及相關能力建設、協助貧困而又受愛滋病影響的同胞改善生活等。為加強中港兩地之間在愛滋病工作的合作，基金會與「中國性病艾滋病防治協會」建立夥伴關係，於2007年11月在北京成立合作辦公室。該辦公室至今一直為全國北至瀋陽南至深圳做好基金會的聯繫人角色。而在處理各地培訓需要、各省市草根組織（Community Based Organization）的資助安排上，亦成功做好協調工作。

在九十至千禧年代，中國內地經濟還在起步；時移勢易，現在中國是世界首屈一指的經濟龍頭。隨着經濟體系一日千里的發展，中港兩地在對抗愛滋病的關係上也有了微妙變化——如果以2000年中期為一個分水嶺，此前，中國無論在金錢資源、對HIV/AIDS的認知、醫療技術及與全球的聯繫上均十分需要香港的幫忙。但發展至今時今日，中國早已在以上各方面超越香港；港人能做到的，就是繼續以我們接軌世界的管理水平，協力內地的前線人員提高對感染者的心理輔導或個案管理技巧。

無論經濟環境多不景氣使籌款工作愈形困難，基金會也繼續為內地的草根組織籌謀資源，為長期被忽視的隱性族群如農村的人、地下性工作者及不敢出櫃的男同志等帶來支援，讓他們縱使被感染，還能有尊嚴地過活，不會被剝奪接受治療的機會。

撰文：劉婉雯_香港愛滋病基金會總幹事