

致：各大媒体采访主任及记者(港闻/医疗健康/社会服务/教育/副刊)

由：汇贤公关策划代表香港爱滋病基金会发布

日期：2017年10月18日

新闻稿(实时发布)

「家用爱滋病病毒抗体测试」需谨慎，前后辅导要顾虑

政府早前推出的「香港爱滋病建议策略(2017-2021)」中有意推行「家用爱滋病病毒抗体测试」(下称家用测试)，有见及此，香港爱滋病基金会(下称本会)于2017年4月至8月底就「家用测试」进行一项网上问卷调查，希望了解市民大众对该计划的意向，并于今天举办记者会向公众交代调查结果，同时为计划的前期准备及后期跟进，提出进一步建议。

根据本会收集所得的共511份回复中，参与问卷人士的年龄主要介乎20-39岁(82%)，当中男女比例分别为36%及64%，另外约63%(324人)是操英语为主人士。**接近9成人(87%)表示有兴趣进行爱滋病病毒抗体测试**，但测试与否，私隐是其中一项考虑因素，例如是否需要和他人披露测试原因，及什么人会得知测试结果。本会强调凡经由我们进行的测试，所有谈话内容及测试结果均绝对保密。

正式推行「家用测试」前的咨询

感染及传染病科专科林纬逊医生在发布会中，阐述了香港最新的爱滋病感染情况，他指近年香港爱滋病病毒感染数字每年递增，当中有部分感染者并未确诊，情况需要关注。此外，林医生认为家用测试有助鼓励更多市民进行爱滋病病毒抗体测试，但同时亦**不能忽视测试者的心理状况**，**建议家居自我检测应该要配合全面的爱滋病辅导及跟进服务**。本会建议卫生署正式推行前，与业界及各持份者进行会议及咨询，并解释及发出详细服务流程，例如家用测试套装的发放点、是否需要组成咨询团队(例如卫生署的心理学家及非政府组织)、事前心理准备及事后辅导服务应由专业人员跟进等。同时考虑在推出计划前，进行公众咨询，因爱滋病与大众健康息息相关。

服务机构角色 (事前及事后)

调查结果亦显示，若要进行测试，共76%人希望于事前得到「爱滋病基本知识」及「评估感染风险」的服务，另外70%人亦希望得到「感染后支持」及「心理辅导」。若不幸感染病毒，**高达9成人最迫切希望获得「治疗相关信息」及「支持服务」**(见注*)。若只是单纯地让市民自行在家进行测试，不但**难以控制专业度及准确度**，若测试呈阳性结果，受测试者的实时反应有可能过激，在缺乏适当适时的心理辅导及情绪支持下，后果不堪设想。

注册临床心理学家李智群博士指出，爱滋病不是一般的伤风感冒，而是在大众中普遍仍存在偏见歧视，并有机会引至死亡的疾病。一旦测试者出现阳性结果，有可能出现「**危机反应**」，不单会**感到绝望、担心、不理解、甚至歉疚，更甚可能出现激烈的反应及行为**。在医院有专业医护人员陪同下，尚会发生此情况，更何况在家独自测试时，其心理状况更需要受关注。李博士续举例指，外国数据统计 18-30%的爱滋病病毒感染者会出现精神及情绪病，及早关注测试者的情况，才能预防精神创伤。

因此，本会**建议可规定市民第一次申请使用家用测试套装时，必需到本会或其他相关机构领取，让专业人员有机会进行事前心理辅导及基本训练，并解释事后可以得到的支持及适当辅导**。测试者之后便可于家中自行定期测试，有任何疑问便可实时联络专业人员。建议每年需要回指定机构进行一次覆检。

勿忽视非华裔人士需要

调查中 63% 为操英语为主人士(接近 9 成是女性)，有近 8 成人希望得知「爱滋病基本知识」及「评估感染风险」、另外超过 6 成人对「感染后支持」及「心理辅导」感到关注及需求，本会有感过往香港政府或整个社会对非华裔人士的推广及支持略嫌不足，因此作为植根于本地的服务机构，本会早于 2010 年始与不同的非华裔服务机构合作，进行预防教育及测试服务，向参加者渗透预防讯息，同时会继续进行针对少数族裔女性的服务，冀望进一步降低少数族裔的感染风险。

本会认为爱滋病与公众健康息息相关，无论是什么国籍、性别或性取向，都应该得关注及适当的支持服务。本会希望能**与卫生署携手合作，于推行措施前进行彻底咨询**，再进行针对性服务及与有关团体合作，推行最切合大众需要的政策。香港爱滋病基金会将继续向公众进行宣传，期望有效遏止各界对爱滋病的标签及污名化，藉此让感染者得到公平的待遇。

最后，本会继续呼吁任何曾经进行过不安全性行为的人士，例如没有使用安全套，或安全套在性行为过程中破裂，都可以于三个月的空窗期后，致电本会护助热线 2513 0513 或透过 LINE 手机应用程序 (账号：hivtesting) 查询或安排免费及不记名的 HIV 抗体及梅毒测试服务。

*注:

本会提供个人辅导、建立朋辈网络、情绪、家访、陪诊、服务转介(例如：法律咨询、保险顾问、医疗服务等)、财务及资源等支持服务

-完-

关于香港爱滋病基金会

香港爱滋病基金会于 1991 年成立，以遏止爱滋病的蔓延为宗旨。一直以来，本会积极推行爱滋病预防教育、为受爱滋病病毒感染或影响的人士提供所需服务，以及竭力缔造一个和谐、共融和彼此接纳的社会环境。关于本会更多信息，可浏览网页 www.aids.org.hk。

传媒查询

请联络本会市场传讯及公关经理吴小姐(Cathy) (电话：2560 8528/ 6130 5611；电邮：cathyng@hkaf.com) 或汇贤公关策划林慧贤小姐(May) (电话：3583 1665/ 9199 0641；电邮：may@mediapower.hk)。