

致：各大媒體採訪主任及記者(港聞/醫療健康/社會服務/教育/副刊)

由：匯賢公關策劃代表香港愛滋病基金會發佈

日期：2017年10月18日

新聞稿(即時發佈)

「家用愛滋病病毒抗體測試」需謹慎，前後輔導要顧慮

政府早前推出的「香港愛滋病建議策略(2017-2021)」中有意推行「家用愛滋病病毒抗體測試」(下稱家用測試)，有見及此，香港愛滋病基金會(下稱本會)於2017年4月至8月底就「家用測試」進行一項網上問卷調查，希望了解市民大眾對該計劃的意向，並於今天舉辦記者會向公眾交代調查結果，同時為計劃的前期準備及後期跟進，提出進一步建議。

根據本會收集所得的共511份回覆中，參與問卷人士的年齡主要介乎20-39歲(82%)，當中男女比例分別為36%及64%，另外約63%(324人)是操英語為主人士。**接近9成人(87%)表示有興趣進行愛滋病病毒抗體測試**，但測試與否，私隱是其中一項考慮因素，例如是否需要和他人披露測試原因，及什麼人會得知測試結果。本會強調凡經由我們進行的測試，所有談話內容及測試結果均絕對保密。

正式推行「家用測試」前的諮詢

感染及傳染病科專科林緯遜醫生在發佈會中，闡述了香港最新的愛滋病感染情況，他指近年香港愛滋病病毒感染數字每年遞增，當中有部分感染者並未確診，情況需要關注。此外，林醫生認為家用測試有助鼓勵更多市民進行愛滋病病毒抗體測試，但同時亦不能忽視測試者的心理狀況，**建議家居自我檢測應該要配合全面的愛滋病輔導及跟進服務**。本會建議衛生署正式推行前，與業界及各持份者進行會議及諮詢，並解釋及發出詳細服務流程，例如家用測試套裝的發放點、是否需要組成諮詢團隊(例如衛生署的心理學家及非政府組織)、事前心理準備及事後輔導服務應由專業人員跟進等。同時考慮在推出計劃前，進行公眾諮詢，因愛滋病與大眾健康息息相關。

服務機構角色 (事前及事後)

調查結果亦顯示，若要進行測試，共76%人希望於事前得到「愛滋病基本知識」及「評估感染風險」的服務，另外70%人亦希望得到「感染後支援」及「心理輔導」。若不幸感染病毒，**高達9成人最迫切希望獲得「治療相關資訊」及「支援服務」**(見註*)。若只是單純地讓市民自行在家進行測試，不但難以控制專業度及準確度，若測試呈陽性結果，受測試者的即時反應有可能過激，在缺乏適當適時的心理輔導及情緒支援下，後果不堪設想。

註冊臨床心理學家李智群博士指出，愛滋病不是一般的傷風感冒，而是在大眾中普遍仍存在偏見歧視，並有機會引至死亡的疾病。一旦測試者出現陽性結果，有可能出現「**危機反應**」，不單會**感到絕望、擔心、不理解、甚至歉疚，更甚可能出現激烈的反應及行為**。在醫院有專業醫護人員陪同下，尚會發生此情況，更何況在家獨自測試時，其心理狀況更需要受關注。李博士續舉例指，外國數據統計 18-30%的愛滋病病毒感染者會出現精神及情緒病，及早關注測試者的情況，才能預防精神創傷。

因此，本會**建議可規定市民第一次申請使用家用測試套裝時，必需到本會或其他相關機構領取，讓專業人員有機會進行事前心理輔導及基本訓練，並解釋事後可以得到的支援及適當輔導**。測試者之後便可於家中自行定期測試，有任何疑問便可即時聯絡專業人員。建議每年需要回指定機構進行一次覆檢。

勿忽視非華裔人士需要

調查中 63% 為操英語為主人士(接近 9 成是女性)，有近 8 成人希望得知「愛滋病基本知識」及「評估感染風險」、另外超過 6 成人對「感染後支援」及「心理輔導」感到關注及需求，本會有感過往香港政府或整個社會對非華裔人士的推廣及支援略嫌不足，因此作為植根於本地的服務機構，本會早於 2010 年始與不同的非華裔服務機構合作，進行預防教育及測試服務，向參加者滲透預防訊息，同時會繼續進行針對少數族裔女性的服務，冀望進一步降低少數族裔的感染風險。

本會認為愛滋病與公眾健康息息相關，無論是什麼國籍、性別或性取向，都應該得關注及適當的支援服務。本會希望能**與衛生署攜手合作，於推行措施前進行徹底諮詢**，再進行針對性服務及與有關團體合作，推行最切合大眾需要的政策。香港愛滋病基金會將繼續向公眾進行宣傳，期望有效遏止各界對愛滋病的標籤及污名化，藉此讓感染者得到公平的待遇。

最後，本會繼續呼籲任何曾經進行過不安全性行為的人士，例如沒有使用安全套，或安全套在性行為過程中破裂，都可以於三個月的空窗期後，致電本會護助熱線 2513 0513 或透過 LINE 手機應用程式 (帳號：hivtesting) 查詢或安排免費及不記名的 HIV 抗體及梅毒測試服務。

*註:

本會提供個人輔導、建立朋輩網絡、情緒、家訪、陪診、服務轉介(例如：法律諮詢、保險顧問，醫療服務等)、財務及資源等支援服務

-完-

關於香港愛滋病基金會

香港愛滋病基金會於 1991 年成立，以遏止愛滋病的蔓延為宗旨。一直以來，本會積極推行愛滋病預防教育、為受愛滋病病毒感染或影響的人士提供所需服務，以及竭力締造一個和諧、共融和彼此接納的社會環境。關於本會更多資訊，可瀏覽網頁 www.aids.org.hk。

傳媒查詢

請聯絡本會市場傳訊及公關經理吳小姐(Cathy) (電話：2560 8528/ 6130 5611；電郵：cathyng@hkaf.com) 或匯賢公關策劃林慧賢小姐(May) (電話：3583 1665/ 9199 0641；電郵：may@mediapower.hk)。