

## 香港爱滋病基金会培训需求表

|                                    |
|------------------------------------|
| 机构名称 :                             |
| 联络人 :                              |
| 联络电话 :                             |
| 办公 :                          传真 : |
| 培训需求 :                             |
| 培训对象及人数 :                          |
| 预订培训日期 :                           |
| 备注 :                               |

填妥表格后请传真至010-8313 3310 或电邮至hkafcn@gmail.com , 谢谢。

# 中国项目

第十期  
2011年7月 通讯



香港愛滋病基金會  
HONG KONG AIDS FOUNDATION

### 无限感激

香港爱滋病基金会成立20周年纪念暨第四届中国艾滋病培训项目同学会于2011年5月23日完美落幕，期间有辛苦，有汗水，然而更多的是基金会对各位同仁无限的感激！

#### 对国家，我们心怀感激：

基金会自1996年投身内地抗艾工作。多年来的努力不仅得到了内地同工的接纳，同时也得到了政府机构的认可，对此我们心怀感激，唯有更加努力，为我们的国家献上自己更多的一份。

#### 对同行机构，我们心怀感恩：

多年来在内地工作能够顺利走到今天，离不开多个兄弟机构的鼎力相助，有你们的支持，我们会怀着感恩的心继续前进。

#### 对学员，我们更多的是感动：

两年一次的同学会会议，差旅住宿自理，同学们没有抱怨，没有计较，仅是凭着一腔的热情赶来支持我们，开幕式上看着会议室满座的宾朋，先前的忐忑突然被无尽的感动填满，这个时候我才体会到“同学会”的真正涵义，它不仅仅是同道交流的大会，更是凝聚友情的盛会。说一声感谢，这份情谊，我们会永远铭记。



### 迁址公告

香港爱滋病基金会北京办公室地址更改为：北京市崇文区东二环广渠门北里55号(100062)，金桥国际公寓A315房间。办公室电话和传真号码保持原来的不变。  
特此通知！

# 新办公室开幕典礼

基金会自1996年开展内地工作，与内地同工分享我们在艾滋病防治工作上的经验，协助国家建立更有效的抗艾团队。2007年，为继续加强内地工作，与中国性艾协会签订了合作备忘录，设立合作办公室，共同开展艾滋病防治项目，自办公室成立以来，基金会在内地的工作得以大幅开展，基金会与各相关机构及同事的联系和合作也得以加强。2010年，我们更得到何耀光慈善基金的资助，在内地建立长期的工作基地。2011年5月21日新办公室正式启用！



上善若水，语出《老子》：“上善若水，水善利万物而不争”意思是说：最高境界的善行就像水的品行一样，泽被万物而不争名利。何耀光先生一生都积极行善，在其之后，长子何世柱先生也继续秉承其父的遗志，继续发扬何老先生乐善好施，济世为怀的精神。我们新办公室的启用见证了何氏家族的又一次善举！

众多老朋友前来捧场



新的基地，新的起点。相信我们的服务工作也会越做越大，越做越好。



剪彩照片



揭幕照片

# 同学会会议盛况



自 2005 年起，我们每隔两年举办一次同学会会议，邀请一些在艾滋病防治工作和研究方面有丰富经验的讲者与各位同工分享经验和心得，让大家有一个相互交流的平台，以促进内地的艾滋病防治工作的发展。

2011 年是基金会成立二十周年，在过去二十年，我们有幸得到不同地方和界别人士的热心支持得以坚守使命，努力推动香港及内地艾滋病防治工作。在回望过去，展望未来的这一刻，在分享喜悦之余，我们更盼望与大家继续携手，在国家抗艾的工作上共同献上我们的一份。

## 大会主题演讲



### 艾滋病在中国的何去何从：当局者语

—中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心主任 吴尊友博士



### 艾滋病在中国的何去何从：旁观者言

—联合国艾滋病规划署驻华办事处代表 / 国家协调员，Mark Sterling 先生

## 才艺大赛



学员祝基金会生日快乐



广西百色李有幸演唱《上海滩》



基金会同事献歌《隐形的翅膀》



珠海刘亚薇魔术表演



沈阳的同学们表演大葱舞



青海粉红三人组《感恩的心》



甘肃同学余爱玲演唱《今天是你的生日》



青海王霞高歌《陪你一起看草原》

你见，或者不见我，我就在那里，不悲不喜  
你念，或者不念我，情就在那里，不来不去  
你爱，或者不爱我，爱就在那里，不增不减

你跟或者不跟我，我的手就在你手里，不舍不弃  
来我的怀里，或者，让我住进你的心里，默然，相爱，寂静，欢喜

“杨先生一首深情的《见与不见》，道出了基金会与每一位同学的情谊，无论何时，无论何地，只要有需要，我们都会在这里”。



## 顾问委任仪式

基金会在内地的工作都得到了两位在艾滋病防治工作领域德高望重的前辈的支持，我们有幸委任两位前辈作为我们同学会的顾问，与我们携手培育更多优秀的同

工。他们就是戴志澄教授和张孔来教授。

戴教授是杰出的社会医学及卫生管理专家，在这个领域从事教学、管理及研究超过 50 年，现为中国性病艾滋病防治协会名誉会长，在倡导中国社会组织参与艾

滋病防治工作中不遗余力。

张教授在过去 20 年致力于艾滋病社会科学及教育的研究与实践。目前张教授为北京协和医科大学流行病学教授，亦出任多个艾滋病防治工作机构重要职位。

## 颁奖仪式

在基金会参与国家艾滋病防治工作的这许多年中，我们有幸认识了不少的前辈和同事，在他们的身上我们学会了什么是仁心仁术，什么是坚毅不拔，什么是努力上进。借基金会 20 周年纪念，我们向他们表达我们的尊敬和欣赏，他们是：

51 年前，他大学毕业，

放弃城市的生活，志愿赴青海从事地方病防治和临床医疗工作 16 年；

12 年前，他置个人安危于不顾，凭着一份顽强执着，凭着一个医生的良知，克服了重重困难，揭开中原地区艾滋病爆发流行的实情；

他就是武汉大学中南医院感染科教授、中国艾滋病防治专家指导组成员一桂希恩教授。他因为在艾滋病教育、预防、关怀等方面的卓越成就在 2003 年度获得贝利马丁奖并于 2004 年度获选为中国中央电视台“感动中国”人物。

和他交谈，我们感受到一个谦谦君子的风范，更感受到他作为人的那一份真；他淡泊名利，心中始终装着病人的疾苦，忘我的工作。

3 年前，基金会开始和他一起在湖北开展艾滋病培训、并合作成立了心理咨询工作室。他

对艾滋病工作始终如一的坚持，令我们敬佩！令我们尊敬！

她是病人眼里的“徐妈妈”  
她是同事眼里的“徐老师”

20 年前，她选择了一份条件艰苦，不被常人理解的工作，她就是我国第一例华人艾滋病患者的主治医生、北京佑安医院前感染科主任，2002 年度贝利马丁奖得主徐莲芝教授。20 年来，她坚持以一颗炽热的心对待患者，唤醒他们的尊严和信心。她创建了中国第一个关爱艾滋病感染者和患者的组织——“爱心家园”，如今“爱心家园”的志愿者队伍日益壮大。已过古稀之年的她，仍然在病房照顾着病人。她对病人的诚恳、她对同事的谦虚、她面对生命的朴素情怀，她在我们眼里是最值得尊敬的人。



她工作在祖国的大西北，

她从事艾滋病工作整整 20 年。多年来她不辞劳苦，多次到偏远山村探望艾滋病病人。在她和同事们的努力下在当地建立了一支训练有素的艾滋病防治专业队伍和志愿者团队。她就是甘肃省疾控中心党委书记、副主任—孟蕾。

基金会从 1996 年开始在甘肃开展工作，我们感谢她和她的同事竭尽全力地将基金会的每一分筹款都用来帮助病人。在一起走过的岁月里，我们和她一起分享付出的喜悦，如今，

甘肃的艾滋病防治工作取得了显著的成绩，我们为她而骄傲！

她不是医生，不是护

士，也不是艾滋病工作机构的专业人士，她有一百个理由不做艾滋病这份工作，但她却用更多的理由说服自己选择了承担。她就是中央党校教授—靳薇。

因为相信“全世界遏止艾滋病能否成功的先决条件源于各级领导。”她从 2001 年开始致力于在中央党校以及全国各地的党校开展艾滋病防治政策的培训课程。在她的帮助下，基金会从 2009 年起，开始与她合作在全国党校开展艾滋病教育培训。

10 年过去，近万名官员接受了防艾知识、政策、策略等方面培训。因此她获得了联合国艾滋病规划署颁发的“防治艾滋病杰出贡献奖”。现在，她仍未停下脚步，我们为她的这份坚定和执着感到骄傲！

她身上似乎有股

使不完的劲，她总是学习着、思考着怎样让艾滋病教育培训工作做得更好，她一直在努力，一直在用心，从 1996 年，我们初次结识她，到如今，看到她已经成长为全国专家级的艾滋病教育培训者，我们为她的进步感到欣慰！

她就是家庭健康国际的李玲，我们最进步奖的得主。



我们最骄傲的一桂希恩教授



我们最骄傲的一靳薇教授



我们最进步的一刘亚薇医生



她是一个懂得承担的人，她对工作充满热情，她幽默开朗，总是把快乐带给别人；她是我们的好同事、好朋友，她在基金会北京办公室工作期间，勇于克服困难，不断磨练自己、超越自己。她就是珠海市疾病预防控制中心艾滋病防治科副科长刘亚薇医生。

我们的另一个最进步奖得主。



## 学员感想

### 但愿人长久

1

20年，对于一个人，意味着什么？它也许是呱呱落地到长大成人的一段印迹；它也许是青春奋斗的最美韶光；它也许是大漠孤烟的艰难跋涉；它也许是蓦然回首时的云淡风轻……

20年，对于一个团队，意味着什么？它也许是开垦荒地、播种梦想的汗水和希望；它也许是默默耕耘、忍辱负重的执著和努力；它也许是梦想发芽、遍地芬芳的欢喜和感激；它也许是承前启后、继往开来责任和豪情……

2011年5月的北京，鸟语花香，我有幸参与见证了一群人和一个团队为他们20年的征程所作的注脚——香港爱滋病基金会成立20周年庆典暨第四届中国爱滋病培训项目同学会会议。

时隔一个多月，回想起它，我仍然清晰地记得自己在从北京返回武汉的火车上，一遍遍翻看会议照片时的感受，那是一份温暖长久地留在了我的心里。

想想也真有意思，工作以来，旁观或是参加过大大小小、无以计数的会议，用温暖一词来描述参会的感受，让我自己都觉得意外。而这一次的感受确是如此自然。

人们的主观感受也许无形无迹，但它一定是源于某些瞬间、某个时刻、某样共鸣被悄然唤起，而这份感受一经唤起，便再难忘。



2

我到京时离会议开幕还有两天，同事们早已在基金会北京办公室开始紧锣密鼓地做各项准备工作。清一色的“娘子军”，在OC的统领下，有条不紊地工作着。每隔一、两个小时甚至更短的时间，大家就开个碰头会，落实各自工作完成情况，并布置新任务。从早到晚，一天下来，我竟不觉乏力，反而感到非常愉快。究其原由，我想可能是因为同事们友善的态度和团队蓬勃的精神让我心仪，还因为同事们工作的理念让我耳目一新，颇受启迪。

印象最深的是，同事们在工作中始终秉持着一份理念，那就是对人的尊重。我想举一件小事为例，在参与演练嘉许环节时，我惯常的思维是，获奖人先上台，等司仪介绍后，再是领导上台颁奖。但是同事们告诉我，他们的习惯是等司仪将颁奖词念完，再请获奖者领奖，这样做是为了避免获奖者站在台上等候的时间太长而可能感到不舒服，这是对获奖者的尊重。也许有人会说，这不过是件小事，只代表文化差异，也无伤大雅，而我认为此细节更好地体现了嘉许的本质意义。荣誉不是炫耀，不是祈求，而是来自人们真心的

认可和尊重，对于获奖者不过是一个水到渠成的意外。

给我触动的还有基金会同事的谦虚胸怀。这些年来，基金会对国家艾滋病防治事业的贡献有目共睹，接受基金会培训的内地同工几乎遍布祖国各地，但在20周年的庆典上，她们只是表达着对内地同事的感谢，颁发出一份份最尊敬的、最骄傲的、最进步的奖项，唯独没有给她们自己。对此，我曾问过OC，她一脸惊讶表情反问我，怎么能自己表扬自己？

然而我们不是经常在一些场合，看到巧妙的自我表扬吗？而由此我想提醒自己的是，作为助人工作者，要警惕一种廉价的自我感动，防止它可能使我们内心膨胀，迷失自我，远离真善。

3

记得读书时，有位研究文化的老师讲过一个关于“九族”之外“十族”的历史典故。这第“十族”指的是老师和同学。说明老师、同学间的纯真感情是和家人一样亲的，不同于时下泛滥的“朋友”关系，同学的称谓也因此格外亲切。

香港爱滋病基金会有个中国项目的同学会，到北京这届会议已是第四届了。这是我第一次参加同学会会议，我发现这个同学会和我以前参加的各类会议还真有些不一样。基金会要求参会者的交通住宿费自理，参会者无论担任何等领导职务，来参会都不会受到特别优待，报名也纯属自愿。同学会内没有等级差异，没有设会长、秘书长之类的官衔，大家一律以同学相称。和其他我所见过的全国性会议比起来，同学会显得不够“热闹”，甚至还有些“冷清”，从全国各地来参加会议的同学不超过百人，会议用餐和住宿也相对

简朴。除了在欢迎和告别宴会上有同学们的才艺表演外，会务组没有为大家安排任何其他的旅游娱乐项目。

然而，就是在这个并不“热闹”的同学会会议上，我看到已有丰富工作经验的同学们仍然神情专注地听课、踊跃地提问讨论；从讲述者的分享中，我感到志同道合的力量并真正有所受益；在讲述自己的工作经历后，我得到了同学们热情而真诚的鼓励……当听到远道自费来参会的同学兴奋地说他此行收获颇丰时，当我从北京回到武汉的那个清晨，感到自己仿佛又增添了许多知识、信心和勇气、踏上新的征程时，我感到了这个独特的同学会价值之所在。真希望它能一届又一届地开展下去，希望有更多的同学们能从中汲取力量，满载而归，直到艾滋病被攻克的那一天，直到同学们终于可以唱一首“胜利歌”的时候……

4

如果说艾滋病防治工作归根到底是一份服务人的工作，那么我们注定将面临着诸多挑战。如何有效遏制艾滋病的蔓延，如何使用有限的资源，如何抓住问题的关键，如何务实地工作，如何将平等和尊重的理念渗透到工作的每个细节中，

如何坚持蹲在人的身旁工作，如何给HIV感染者/病人及受其影响的人们以真正的帮助，如何让自己在疲惫和沮丧时还能振奋精神，怀着永恒的希望——为人类的健康和光明奋斗。这需要我们坚定信念，众志成城，同心协力，需要不断思考、实践、自省，需要不断交流经验、获取新知、补充能量。

为此，我愿再次借东坡的词感谢并祝福香港爱滋病基金会的同仁以及同学们，“但愿人长久，千里共婵娟”，让我们相信未来。

### 董事心声

**梁智鸿主席：**基金会二十年来做的工作除了是因为香港各位同事的努力之外，也得到了内地很多机构、同事的支持，今后希望彼此间的合作、信任和支持可以继续下去，大家一起推动国家的艾滋病防治事业。

**赵曾学辐副主席：**基金会过去的二十年得到很多的信任和很好的口碑，我感到很骄傲，希望将来我们可以在不同的地方有更多的资源，可以让我们做的更好。

**李丽娟女士：**恭喜香港爱滋病基金会二十岁生日，希望基金会工作蒸蒸日上，也希望更多的香港人士和内地人士记住香港爱滋病基金会在内地发展的培训工作。

# 一加一大于二——参加第四届同学会会议有感

香港艾滋病基金会第四届同学会会议的主题为「无限感激」，相信这并非只是一个会议的主题，也是各参加者心中所想及最想对基金会说的话。适逢基金会二十周年庆典，能参加此次会议真的让我感到十分荣幸，而有参加此次会议的机会，也是我再一次的幸运——参加培训班所赐。

在会议上，我遇见了一些一起参加培训班的同学，感觉份外亲切。差不多一年没有见面，但一见面时大家惺惺相惜，彷彿回到了2010年7月一起参加培训班的时候。回想起那时，大家上课都十分融洽，互相交流。而更令我印象深刻的则是基金会的同事们，每一位都毫不吝啬地介绍及分享在香港从事艾滋病工作中各方面经验，期望让同学们多看一点，认识多一点，激发同学们的创意思维，把香港的经验结合其所在地的情况，加以改良，发展合适的服务及活动。

除了勾起参加培训时的回忆，更让我惊叹基金会的凝聚力。会议上有来自全中国各省份的同学，而大家对基金会都是心存感激的，在各位同学的报告中，不断透露基金会如何在各方面协助他们。当中很多照片都可看到OC老师及基金会同事的芳踪，单看图片，已

可感受到同事们怎样穿州过省，为中国各地的伙伴进行培训，及关怀各地的感染者。我认为正是这种付诸行动的「在意」和「关注」，深深感动了各地的同学们，并因为这种感动而产生感激和尊敬。曾参与OC老师的培训班的同学无一不对OC老师又敬又畏，大家都不得不向而同地提到OC老师的认真及严厉。不知道是庆幸或是不幸，我没有上过OC老师的培训课，但同学会会议中，其中一场分论坛是外展服务工作坊，虽然只有短短的一个多小时，但已让我稍为领略到OC老师的气势。不管你是谁，只要做得不好或说得不好，她都不留情面地点出问题所在。我认为这完全来自她对服务的认真要求，她希望服务是真正地回应对象的需要，而不是只流于表面的一个「任务」。我本来在想，为什么大家好像把OC老师「神化」了，但现在我体会到这是因为大家被她的这种热诚所深深感动而产生的尊敬！

最令我感动的是，在大家心目中如此德高望重的OC老师，竟然记得在同学会汇编中有我的文章，还亲自向我说感谢，真是让我受宠若惊！我常常想，我只是巨轮中的一颗小螺丝钉，船长怎么会留意到我？基金会在中国进行的培训项目，就像是在把船上每一个

地方上的每一颗小螺丝钉上得紧紧的，希望它能在自己岗位上发挥最大的用处。对每位同学都有所关注，难怪基金会可以在地大物博的中国仍有如此强大的凝聚力。

一个人的能力是有限的，但我相信一加一大于二，感谢基金会及所有同事们一直以来的扶持，并感谢基金会筹办此次的同学

会会议，让同学们可以互相交流，分享自己的经验，更让我们可以藉此建立起网络互相支持，想要说的还有很多，但心中所想，诚如此次会议的主题：无限感激。

祝香港艾滋病基金会二十岁生日快乐！

澳门 吴嘉颖



## 感谢 收获 希望

——参加香港艾滋病基金会二十周年庆典暨第四届中国培训项目同学会有感

同学会已经过去了一段时间了，但很多场景似乎依然历历在目，每回想起来，平静的心灵总会闪过一丝温暖：感谢、收获和希望这几个词成为了我的主要体会。

不妨先说说感谢。虽然过去了很多天了，但一个数字却深植我心：11033——香港艾滋病基金会从1996年开始，共为培训祖国内地专业人员11033名。掐指算来，1996年正是基金成长初期，也就是说，在自身得到一定成长和发展后基金会就毫不犹豫地投入到协助祖国内地的防治中，这是怎样的一份胸怀和拳拳赤子之心啊？了解基金会的同学都知道，整个办公室的同事不足20名，在内地开展工作的从最初的OC老师一人到现在3人，这么浩大的培训任务完全由他们来完成，其任务之艰巨繁重，不言自明。11033，一场场，一次次地累积，需要付出多少心力，多少汗水？

我是这11033分之一，自从2007年的夏天第一次接受OC老师担纲培训那一刻起，我就深深地被课程的新颖、生动、甚至是另



类和OC老师风趣幽默、严谨认真的独特授课方式所吸引，更被OC老师散发出来的人格魅力所深深倾倒。原来，艾滋病基本知识并不基本啊，竟是如此的重要，需要我们传递艾滋病知识更加准确、具体。甚至，我也暗下决心，想要成为如OC老师一样优秀的培训师。培训结束后，同学们纷纷上前继续咨询求教，OC老师不厌其烦地一一作答。待人群散去，我才发现，她大汗淋漓，后背的衣衫被汗水完全浸透，整个人仿似虚脱了一般。我当时就在想，是什么样的力量让一位虚弱的老人能够以如此巨大的精神力量支撑做这一场场的培训，应对一个个挑战和难题？人曰：常怀感恩之心、常为敬业之行、常思责任之德。我想这就是答案吧。

再来说说收获吧。一天半的日程排得满满当当，简洁而隆重的

开幕典礼结束后就直接进入到最核心的经验交流环节。不仅有政府和国际社会高层领导宏观概况的分享，也有基层疾病控制专业人员的具体做法和经验，更有非政府组织、志愿者参与的故事体会。这些兼容并包多层次、多角度的丰富内容无不彰显着设计者的良苦用心，相信每位参会同学都能从中有所收获。

很荣幸的，我受邀代表“积极对话”在大会中作了题为：动员艾滋病感染者参与反歧视工作的经验分享。虽然并不是第一次做这样的发言，但面对会场上无数或是期待或是疑惑的眼光时，我仍然觉得紧张。好几次，我都忍不住狂咽口水，试着通过这样的方式来湿润因为紧张而干涩的嗓音，缓解紧张的情绪。

每当发言者分享完毕后，都会受到香港艾滋病基金会量身定做的精美水晶相框证书，这远比得到授课费用来的更有意义，让每位发言者都倍感珍惜。我将此证书郑重地放在办公室的书架上眼光所及之处，每当工作困倦乏之时，总是会忍不住看上几眼，似乎从中可以获取继续努力的动力。

说到希望，我更非常愿意与同学们一起分享在同学会中我所感受到的两件小事。我也曾参加过一些多部门共同参与的会议，虽然主办方都非常希望达成相互尊重、协作合作的目标，但总会让人感

觉到因为类别不同所带来的感受差异。这次同学会让我没有感受到这一点，无论是开会、吃饭、住宿，各类别的同学似乎都自然融为一体，让人不知道分不清所谓的类别，只让人感到这是一支中国抗击艾滋病的联合力量。特别是在晚间的才艺大赛中，很多节目都是由地方疾控、社区小组、志愿者共同组合而成，合作得是那么成功而自然，从中不难看出他们之间日常工作沟通的畅通和协作的紧密程度。这让我看到未来中国抗击艾滋病的希望，只有对话与合作才能真正打赢抗击艾滋病这场硬仗。我想，这些都与香港艾滋病基金会一直倡导并身体力行的非评判、坦诚、尊重不无关系吧。“物以类聚人以群分”，能够受邀作为参加同学会的同学想来都是有着共同而美好的抗击艾滋病的愿望而聚集在一起的。

一天半的会议从早上八点半开始到下午六点，日程安排得非常紧凑密集，需要参会者全力以赴才行。尽管没有人维持秩序，也没有人打考勤，直至最后一刻，参会的同学仍然是济济一堂，秩序井然。这些，都让我感受到一种希望，一种务实的力量。

书不尽言，言不尽意，请允许我由衷地祝福香港艾滋病基金会蓬勃发展！愿更多的有生力量加入中国培训项目同学会！