

香港爱滋病基金会培训需求表

机构名称:
联络人:
联系电话: 办公: 传真:
培训需求:
培训对象及人数:
预定培训日期:
备注:

填妥表格后请传真至: 010-83133310或电邮至 hkafcn@gmail.com, 谢谢

公告 (QQ群通知):

香港爱滋病基金会北京办公室QQ群号为: 186439432, 欢迎各位同学踊跃加入。加入时请大家备注自己相关信息, 以便识别, 谢谢!

联络我们

香港地址: 香港柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所5楼
电话: (852)25608528 传真: (852)25604154
电邮: hkaf@hkaf.com 网页: www.aida.org.hk

办公室地址: 北京市崇文区广渠门北里55号金桥国际公寓A315房间
电话: (86)1083133320 传真: (86)1083133310
电邮: hkafcn@gmail.com 邮编: 100062

中国项目

第十一期 通讯
2011年11月



走 过死荫的幽谷

生是生命的幸运，死是天地间的常理，畏者不可以苟免，贪者也不可以苟得。然而不了解的事物总会让人感到害怕和恐惧，正如我们面对死亡时，常常会因为对死亡的未知而感到惊慌和恐惧。

《圣经》故事里说，牧羊人带领他的羊群，穿过了死荫的幽谷。幽谷中间尽管山高路险，令人望而却步，可是，走过去，在那边的草场上，看到的依然是阳光明媚，鸟语花香。穿过死荫的幽谷，就像穿过死亡的过程一样。牧人没有让他的羊群停留在死荫的幽谷，他怀着悲悯和智慧，带领迷途的羔羊，穿过了由生到死的必经之地，让生命升华到另一个温暖宽广的世界。所以，只有当真正认识并理解死亡的时候，才能更加明白生命的真谛，更有勇气直面人生的一切苦痛。

再绚烂的生命岁月，亦终将结束，是否拥有或即将逝去，或许已不重要，重要的是：曾经来过，有过，并且爱过！在最后那仅有的时光中，如何让自己的生命发光、发热，如林间夏蝉的绝唱，才是你我值得深思的生命真谛。

—O.C

2011年与基金会合作的机构中有人提出，在面对艾滋病病人临终的时候觉得束手无策，不知道该做些什么，能做些什么？为回应这些内地机构的需求，基金会在内地的培训中开拓了新的领域—临终关怀培训，并在青年学生中开展以生命教育为主题的讲座，鼓励青年朋友珍惜生命，热爱生命。

Training work 培训工作



珠海市艾滋病病例管理培训班



江西宜春 艾滋病中层管理人员培训班



珠海市艾滋病病例管理培训班



Training work 培训工作



广西百色 百色市艾滋病项目管理培训班



江西南昌 全省艾滋病防治宣传员师资培训班



沈阳萤火虫工作组 临终关怀培训



沈阳何氏眼科医院 中层管理人员培训班合影

沈阳何氏眼科医院授发连爱珠
荣誉讲师聘书



甘肃探访



甘肃探访



赤峰探访

Project work 项目工作



珠海MSM项目技术指导

湖北省艾滋病临床指导培训
中心/香港爱滋病基金会心理
辅导工作室

沈阳宜居项目督导



Technical support work 技术支持工作



支持中盖项目开展团队熔炼



甘肃敦煌校外青少年防艾教育



支持中盖项目开展团队熔炼



甘肃敦煌校外青少年防艾教育

珠海OC和桂希恩给小组现场咨询
技术支持工作



《最爱》

——关乎人性的讨论



顾导的《最爱》，是一部关注颇多争议亦不少的电影，影片讲述的是一群艾滋病患者的故事。影片主题所指虽是艾滋病，其背后极力着墨的，却关乎人性。

整片看下来，我之感受有四。

- 1、有爱，就能好好活。
- 2、人性的自私，比艾滋病更恐怖。
- 3、人是不屈的，面对命运是必定会挣扎的。
- 4、最终，人还是要死的。

“生存，还是毁灭”，这本就是个难题。于汉姆雷特是，于影片中郭富城扮演的得意和章子怡扮演的琴琴是，于村中每一个艾滋病患者都是。有一个很有名的故事，有一大堆死囚，他们中每天都有些人被当众处决，那些活着的人就从他们同伴的被斩看到了自身的将来，他们悲痛绝望地面面相觑，等待着末日的来临。这就是《最爱》里所描述的，也正是人类境遇的真实写照，所以，必须得有点什么，我们才能支撑着活下去。对于琴琴和得意，这点什么便是爱。

人，是自私的，但人性中若只有自私，那这自私的人性则比艾滋病更恐怖。电影中得意的哥哥，便是这恐怖的代表。这恐怖让这电影显得黑暗，也让人性的阴暗面显露无遗。这便是影片有争议之处，试问，作为一部宣扬艾滋病防治的电影，有必要拍出这阴暗吗。我以为，如果这电影不这

样拍，那也就没有议论的价值了。导演对于人性阴暗面的描写，正是为了引发观众的思考。一部能让人思考和议论的电影，难道还不能算作一部好电影吗。而且为了平衡这阴暗，片中不是还有老柱柱这样的利他主义者吗，不是还有面对命运不屈抗争的得意和琴琴吗。

面对命运，得意的抗争尤其令人印象深刻。片中有一场景，得意在飞驰的火车头前面狂奔，画面拍得很唯美。飞驰的火车头隐喻为命运，狂奔的得意便是那抗争。命运的火车头是停不下来的，而这不屈的抗争会直到最后一刻。同样的不屈也表现在琴琴的身上，得意发病高热，为了能让他坚持下去，琴琴以身浸冷水给得意降温，一次一次，直至最后。

片末，琴琴和得意都死了，这部电影从一开始注定是一部悲剧，人总是会死的，死亡终将降临。但“多活一天是一天”，片中得意时常高呼：“老天爷，我是你干爹”，这略带自嘲的又不失抗争的精神甚至能让我们超脱死亡而达永恒。



阳朔县疾病预防控制中心
——黄希

赴

韩国参加第十届亚太地区艾滋病大会有感

2011年8月26日-30日，第十届亚太地区艾滋病大会在韩国釜山国际会展中心召开，本届大会的主题是“不同声音，联合行动（Diverse Voices, United Action）”。来自亚太地区55个国家的约两千多名代表参加了会议，我在香港爱滋病基金会的支持下也参加了大会。三天半的会议确实让我增加不少见识。

会议上来自联合国艾滋病规划署的一份最新报告显示，亚太地区的艾滋病疫情正处在十字路口。尽管亚太地区已见证了令人瞩目的成就——包括艾滋病新发感染自2001年以来减少了20%，以及获得抗逆转录病毒治疗的人数自2006年以来翻了三倍。但对处于感染艾滋病更高风险的关键人群的关注不足，以及国内和国际资金援助的不足都对成果构成威胁。

联合国艾滋病规划署执行主任米歇尔·西迪贝在大会上做了题为《亚太地区的艾滋病疫情：实现零》的报告，他指出“这是亚太地区艾滋病防治工作的关键时刻，虽然现在已取得了显著的成就，但成果是脆弱的。国际艾滋病大会是一个重要的机会，使该地区为了在亚太地区实现零艾滋病新发感染、零歧视和零艾滋病相关死亡联合起来。然而，要实现艾滋病预防、治疗、关怀和支持的普遍可及这一目标，该地区内大多数国家仍有一段很长的路要走。”

大会期间，亚太地区还各自召开了卫星会议，并就各地区艾滋病防控关键问题及最新发展情况进行研讨，来自中国的社会组织共同举办主题为“在一起”的中国非政府组织预防控制艾滋病论坛于8月28日在本届大会上顺利召开。会议由香港爱滋病基金会总干事连爱珠女士、独立专家甄里先生、中华预防医学学会秘书长蔡纪明先生主持，共有130余位中外代表参加了会议。来自感染者社区、社会组织、国际合作项目、疾病预防控制中心的代表在会上做了报告。报告内容涉及到公民社会参与的对防治艾滋病的贡献，政策/政府部门在艾滋病防治工作中所做的工作，社会组织在倡导与减少歧视方面所做的努力以及国际合作项目对中国艾滋病防治工作的支持等。

第一次参加此类国际性会议，在现场经历的每一幕都让我难忘，特别是看到倡议感染者治疗药物可及性的游行队伍遭到韩国警方干涉，并与警方发生肢体冲突，有人被捕后游行人士阻止警方将人带走，现场一片混乱，许多参会者也参与抗议，大会议程还一度受到影响。亲眼经历着这些，心里有一股莫名的冲动，久久不能平静，这些是在国内无法体会到的！

总结且借鉴此次艾滋病大会的成功经验，并结合我的实际工作，今后着重要做好以下四方面工作：1) 落实各项政策、措施，营造艾滋病防治工作要“实现零”的良好氛围；2) 进一步加强抗病毒治疗的工作，特别是新增儿童感染病例进行抗病毒治疗的管理；3) 加大高危人群的干预，特别针对其伴侣的预防措施；4) 充分且有效利用艾滋病防治资源，并坚定地集中投入在关键人群上。



珠海市疾病预防控制中心
——刘亚薇



中华预防医学会中盖艾滋病项目 香港爱滋病基金会组织能力建设培训心得体会

由盖茨基金支持，中华预防医学会组织，香港爱滋病基金会负责实施的组织能力建设培训项目旨在提高中盖艾滋病项目城市的组织机构管理实施项目的综合能力以及基本技能、技巧，以促进中盖项目市艾滋病防治工作有效、持续发展。

参加此次香港培训一行11人，于2011年10月10日前抵达香港，他们是分别来自于国家级和省市级（哈尔滨、黑龙江、沈阳、浙江、长沙、广州、海南、重庆）的盖茨项目主管及官员，通过5天培训有收获；有思考。

一、收获

我从事艾滋病防治工作多年，尤其是2006年开始MSM人群艾滋病防治工作以来，与MSM草根组织合作就是艾防工作的一部分，因此，草根组织在参与艾滋病防治领域如何发展、如何规范一直使我纠结、困惑、迷茫，到香港爱滋病基金会的学习后，茅塞顿开。

(一) 可持续发展的NGO

香港爱滋病基金会自1991年成立至今已经走过了20年的旅程，在20年的历程中他们不断壮大、发展、奉献。

1、人才

基金会有一批志同道合的热心人士，从董事局到秘书处有长期致力于艾滋病防治的核心人才队伍，这支队伍核心人才相对稳定，组织有较完善的服务体系，建立了热心的志愿者队伍，他们为组织的使命而共同努力。

2、组织的使命

基金会为完成使命而成立，他们致力于遏制香港艾滋病的蔓延，为受艾滋病影响的人员提供服务，有完成使命的目标，他们的使命及目标明确具体。

3、责任、承担

责任，这两个字写起来、讲起来很容易的，但是做起来，并不是人人都能做到。从个人层面，OC女士的责任感是有目共睹，而她团队的同工们与她共同践行着“责任”二字；从组织层面，他们为使命承担社会责任，他们责任承担不仅在艾滋病领域，而且扩展到扶贫领域。

(二) NGO在艾防中的作用

香港爱滋病基金会在艾滋病防治中的工作内容是内地多数疾控的部分

工作，除抗体筛查、CD4、病毒载量的实验室检测内容外，他们从传染源的发现开始：通过外展等多种宣传方式动员检测，到传染源传播控制：检测结果告知，再到感染者和病人的随访、流调，最后到关怀，性病艾滋病健康教育、艾滋病知识宣传等方面，作了大量工作，是香港艾滋病防治中不可或缺的力量。他们也为内地培养大批从事艾滋病防治的骨干，帮助需要帮助的人和机构，因此说香港爱滋病基金会是NGO在艾滋病防治中发挥作用的典型代表，也是CBO学习的榜样，当然不能否认两地存在的差异，不能全部复制。

(三) 组织及项目管理

1、组织文化

“助人，自助”、“学习型组织”是香港爱滋病基金会树立品牌形象的内涵之一；是组织发展的行为指南；也是组织发展的重要要素。通过不断学习，使组织适应社会的能力处于较高的水平，才能承担组织使命所赋予的责任，同时也能适应不断变化的环境，在帮助他人的同时，发展壮大了自己。

2、目标与策略

无论是组织机构还是项目，达到可持续发展之目的，一定要有明确清晰的策略和目标，同时分析好优势与劣势，取长补短克服劣势的不利。

(四) 三位一体模式

我理解香港爱滋病基金会所做的工作中，含有三位一体模式，即NGO——医院——政府检测实验室，与中盖项目的三位一体大同小异，他们的三位一体链接相对紧密，已经形成了较为完善送检、转介体系，夸张点说是无缝链接。

二、两地差异

(一) 环境

两地的体制、社会、文化的差异，卫生投入、对NGO的认识和理解，大众健康素养，健康保护意识等众多因素的差异，艾滋病防治工作开展的难易程度存在差异。

(二) 注重过程指标的质量控制

在香港，卫生署及注册机构不对艾滋病防治组织设定各种指标的限制，在组织力所能及范围内充分发挥

主观能动性，不以产出为导向。香港爱滋病基金会重视每个过程指标的完整和质量，在干预检测流程中的各个环节最大化的无缝链接，为被服务者提供优质服务，将阳性流失比例降到最低，例如：筛查阳性者由基金会服务部的工作人员陪同转介到定点医院。

(三) 性病防治

性病是艾滋病防治中重要的影响因素之一，在香港，卫生署有指定防治机构对性病开展监测、检测，对梅毒阳性给予免费治疗，在内地，梅毒感染率较高地区，梅毒艾滋混合感染比例，据不完全统计约占10%左右，因此，性病防治是预防艾滋病的措施之一，还应引起足够的重视。

三、思考

目前，我们需要思考的方面很多，例如，CBO参与艾滋病防治的方式，是广种博收；还是少而精，项目人员稳定性、艾滋病的常态化管理等等

具体到实际中，仅就初筛到确证

阳性、随访CD4检测流失情况而言，两地艾滋病干预模式相似，动员检测形式也类似，但是

- 1、内地阳性初筛确诊流失较多
- 2、香港HIV检测1星期出报告结果，结果告知等待时间与有些地区类似，较有快检的地区结果告知还要晚，而他们流失很少。

四、建议

- (一) 加强提高检测咨询的质量
 - 分别在动员和采血前做好咨询，最好是被采血者主动了解检测结果，阳性结果告知时，做好检测后咨询，减少流失。
- (二) 做好新发阳性的心理辅导或支持，提高关怀成功率。



艾滋病社区家庭关怀护理 培训班学习体会

2011年10月29日—30日，我有幸参加了由香港爱滋病基金会在北京项目办公室主办的“艾滋病社区家庭关怀培训班”。培训班的主要课程由云南的李玲老师给我们授课，老师的服务精神很值得自己学习。关于护理操作程序，说实在话我学习到了的知识不是很多，这也许和自己的生活经历有很大关系。培训班为期两天的课程，我个人最感兴趣的还是临终关怀这一块内容，老师教我们如何与目标人群在合适的时候探讨写遗嘱的事情。中国整个社会大的环境是一个不太愿意探讨死亡的社会生活状态，而我自己本人由于确诊为艾滋病毒携带者的原因，相对来说喜欢上了探讨一个人如何去学习面对死亡或者帮助有需要的人群来坦然的走向死亡。

培训班两天的学习还有一个灵魂人物就是——OC(连爱珠)老师，这次的课程她虽然不是主要讲师，可是她给我传递出来的一种尊重生命的精神，让我深深地感动。这次能够有机会来北京市参加香港爱滋病基金会举办的培训班，收获不少。连爱珠老师那份

做人的认真，再一次影响着我。每一次志愿服务不仅仅只是提供一次免费的服务而已，那是一位鲜活的生命，那是一家子受疾病影响的生命。虽然我们很多事情确实能力有限，但是我们在力所能及的范围内如何让自己的志愿服务做到更人性化？这是我们以后开展相关社区工作的一种鞭策，也是我们追求工作质量上的一种服务理念。

社区家庭关怀护理工作，以我们江西省目前的资源支持环境还无法能够像课程里设计的那么去开展。可喜的是这次的学习给了我很大地启发，我们也许可以以培训艾滋病毒感染者的家庭成员为主，促进家庭社区关怀工作，这样也可以达到提高社区目标人群的生活质量。

江西红丝带爱温暖家园互助工作组
——刘九龙
2011年11月7日

让爱点燃生命的希望

我出生于军医家庭，父母都是救死扶伤的医生，因此，从小就目睹了他们为病人解除痛苦，驱走死亡的威胁。耳濡目染，我对医生满怀崇敬之情，梦想自己能成为一名白衣战士。

幸运的是我的愿望得以实现，我被分配到了吉林省疾病预防控制中心工作，参与了全市的疾病防治宣传、免疫接种、突发事件应急处理等。每当看到通过我们的辛勤努力，降低了传染病的发病率，保护了人民群众的健康，我感到欣慰和自豪。

一次偶然的机会，使我坚定地走向了艾滋病防治工作岗位，在这个许多人不理解的岗位上努力着、幸福着。

那是一个秋天，我在达二村进行免疫接种率普查，在一个简陋的房子里，我看到角落里坐着一个瘦小的孩子，他蜷缩在那里，低着头，无助的眼神透露着哀伤。这个孩子叫张博（化名），两年内父母因艾滋病双双撒手人寰。父母的先后离去不啻晴天霹雳，张博的生活天崩地裂，此后周围的人因了解了他父母的病给予他白眼，特别是伙伴们的疏远使这个12岁的孩子几近崩溃。同学们的歧视和抛弃让生活的大门彻底关闭，暗无天日的生活让他心如死灰。

离开了达二村，可是张博那无助的眼神总在眼前浮现，挥之不去。我暗下决心，我必须做点什么，即使我的力量是有限的。于是，在许多人不理解的目光中，在中层竞聘演讲中我成功地走上了艾滋病性病防治工作的岗位，参与艾滋病防治工作，为更多的艾滋病病毒感染者及他们的亲属提供帮助。

在达二村，还有一些艾滋病病毒感染者，而无知，给这个村的艾滋病病毒感染者及他们的亲属带来无尽的苦难。我与村委会及达二小学进行了沟通，组织村民、教师学习有关艾滋病防治知识，利用板报、广播、画廊、录像、讲座等形式，在学生中广泛宣传和普及HIV知识，并通过学生宣传到家长之中。而后又在疾控中心的支助下，专门开辟了“爱心天地”活动室，室内设有电视、音响、图书、宣传板及展示学生才艺的展品等，为张博及一些单亲家庭的学生创建了一个爱心关怀的场所，主题是“老师是爱心妈妈，学校是温馨的家”。为改变张博被冷落、疏远、排斥的歧视状态，达二小学及有关部门展开了多方面的爱心救助活动，如爱心妈妈结对子活动，班主任刘丽老师主动做张博的爱心妈妈；学生的“手拉手”帮

扶活动；“相互关爱，共享生命”联谊活动。

当第一缕爱心阳光划破云层，张博的生活也在悄悄地变化着。为深入宣传艾滋病防治知识，消除学生们内心的恐惧。体育课上我与孩子们一起做游戏，特意拉着张博的手；丢手绢的时候我故意把手绢丢给他，看到他那开心的样子，心里也非常高兴。他的眼神不再哀怜无助，和同伴们欢快地玩耍着。

到了中午，我和张博一起吃我带去的饺子，餐桌上还有张博的同学，我告诉孩子们虽然艾滋病是一种现在没有办法彻底治愈的疾病，有传染性，但是，像我们平时一起吃饭，一起玩，拉手，打喷嚏，用同一种学习用品，穿同一件衣服，是不会传染的。张博是我们的同学，是我们的小伙伴，我们不能丢下他，要多关心他。我的话还没说完，学生们已窃窃私语了，纷纷说：“放心吧，我们是好朋友。”听到这些，我高兴极了，孩子的心是最纯洁的水晶，最灿烂的宝石。

张博的同学们为他捐赠了许多学习、生活用品，全班同学带着礼品为他过生日，北华大学的志愿者在学习上也给了张博很大的帮助，通过大家的帮助和自己的努力，他的学习成绩有了明显的提高。无私的爱给了小张博生活的勇气，爱心手牵手，血脉再次贯通。

为了做好艾滋病献爱心活动的宣传，帮助张博解决生活上的困难，我到一些企事业单位进行艾滋病防治知识的介绍和国家“四免一关怀”政策的宣传，使捐助单位对艾滋病有了新的认识和更深的了解，这些单位都积极参与献爱心活动，有捐款、捐衣物及学习用品的，目前已经捐了1万多元，帮助张博渡过了最困难时期。吉林市蜂业科技开发有限责任公司签订了常年资助张博的生活的协议，使爱心捐助活动常态运行，张博今后的生活得到了保障。

生活重新为张博敞开怀抱，并擦出一颗滚烫的心。来自社会各界的关爱如同冬日的阳光，温暖了张博的脆弱的心。虽然社会对艾滋病的恐惧和歧视还没有彻底消除，但经过我们医务工作者与社会的共同努力，社会对艾滋病病毒感染者将越来越理解、宽容，使他们享受生命的美丽。

愿爱心点燃同在蓝天下的生命的希望！

吉林省吉林市疾病预防控制中心
——廉光春