



农历癸巳年

香港爱滋病基金会第五届 中国艾滋病培训项目同学会通知

香港爱滋病基金会成立于1991年，是一个致力于遏制艾滋病疫情蔓延以及为受艾滋病病毒感染或影响的人士提供支持的非政府社会服务机构。基金会自1996年开始与内地不同单位合作，开展跨境预防教育及为艾滋病防治工作人员提供培训工作，至今已培训超过一万名艾滋病防治工作人员。

为了促进艾滋病防治工作人员及不同单位交流，基金会每隔两年于内地举办「中国艾滋病培训项目同学会会议」。今年基金会很高兴与珠海市疾病预防控制中心于2013年4月26–27日在珠海市合办第五届以「成就那更大的」为主题的会议，并邀请来自不同单位的讲者分享经验。

会议时间

2013年4月25日开始接受报到，4月26日上午设一节特别工作坊，26日下午及27日全日开会，28日离会。

会议地点

珠海君怡国际酒店

会议统一安排君怡国际酒店住宿，费用由与会人员自理。
往返交通费须由与会人员自理。

会务联系

珠海市疾病预防控制中心流行病防治一所艾滋病科

联系人

黄珊子 电话/传真：0756-2261267 电邮：2261780@gmail.com

才艺大赛

4月26日晚宴将举办“才艺大赛”，特设三名奖项（最佳台风奖/最具人气奖/最佳阵容奖），希望大家积极参加，凡有兴趣参加的会员，请自备歌碟。

公告（QQ群通知）：

香港爱滋病基金会北京办公室QQ群号为：186439432，欢迎各位同学踊跃加入。

申请加入时请告知相关信息，如机构名称和姓名，以便识别，谢谢您的积极参与！

联络我们

香港地址：香港柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所5楼
电话：(852)25608528 传真：(852)25604154
电邮：hkaf@hkaf.com 网页：www.aids.org.hk

办公室地址：北京市崇文区广渠门北里55号金桥国际公寓A315房间
电话：(86)1083133320 传真：(86)1083133310
电邮：hkafcn@gmail.com 邮编：100062

中国项目

第十四期
2013年01月 通讯



新年快乐
【2013农历癸巳年】
XIN NIAN KUAI LE WAN SHI RUYI
HAPPY NEW YEAR

让激情之火点燃潜能

又到了岁末年终，总感觉时光荏苒，一年的光阴转瞬即逝。在抗击艾滋病的道路上，我们又前进了一步。此时此刻，全球包括中国的艾滋病防治到了逆转疾病蔓延潮流的关键时刻，继续联合各方力量抗击艾滋病如同逆水行舟，不进则退。

抗击艾滋病这么多年，我们从懵懵懂懂、豪气云天已经逐步迈入厚重淡定，当年激情燃烧之后留下的更多的应是思考。当中，我们或困惑、或迷失、质疑自身的工作价值，有时甚至会抱怨，想过放弃，经历了太多的悲喜起伏，个中滋味难以尽述。

顺风时激情相伴快慰，困窘时激情呼唤勇气。一则小故事或许能带给正处在彷徨困惑中的我们些许启发：

一天猎人带着猎狗去打猎。猎人一枪击中一只兔子的后腿，受伤的兔子开始拼命地奔跑。猎狗在猎人的指示下也是飞奔去追兔子。可是追着追着，兔子跑不见了，猎狗只好悻悻地回到猎人身边，猎人开始骂猎狗了：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”猎狗听了很不服气地回道：“我尽力而为了呀！”再说兔子带伤跑回洞里，它的兄弟们都围过来惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀！你又带了伤，怎么跑得过它的？”“它是尽力而为，我是全力以赴呀！它没追上我，最多挨一顿骂，而我若不全力地跑我就没命了呀！”

美国著名作家爱默生说：“有史以来没有任何一项伟大的事业不是因为热忱而成功的。”成功的事业需要全身心的投入，未竟的事业更需要全力以赴，需要依靠发自内心的激情。

人本来是有很多潜能的，但是我们往往会对自己的工作找借口：“管它呢，我们已尽力而为了。”事实上尽力而为是远远不够的，尤其是面对当下日益复杂且更具挑战的抗击艾滋病的工作。

新年伊始，让我们常常自省：今天的我是尽力而为的猎狗，还是全力以赴的兔子？



全球基金艾滋病项目社区组织实习点项目培训

中国性艾协会中国全球基金艾滋病项目办公室的邀请，香港爱滋病基金会于2012年11月16日至17日前往天津为“中国全球基金艾滋病项目社区组织实习点项目及项目实施机构能力建设培训班”提供现场技术支持和培训。通过培训点评、



为参会者做现场技术支持点评

答疑解惑等方式为来自天津、北京、西安、昆明、成都、胶州6地的7个社区小组负责人、骨干和次级执行机构的管理人员共计20余名参会者提供了两天的现场技术支持。



2012年11月24日至26日，香港爱滋病基金会应邀前往湖北武汉参加“帮助湖北省艾滋病儿童解决上学难”会议。会议之余，总干事连爱珠还抽出两

个晚上时间分别为武汉大学中南医院和武汉大学两所高校的共计500余名大学生和志愿者提供了题为“如何说再见”和“谈艾滋，说歧视，论关爱”的培训讲座。



为中南大学医学院做生命教育讲座



为武汉大学法学院做艾滋病基本知识讲座

武汉之行

2012年11月27日，香港爱滋病基金会应沈阳萤火虫工作组邀请，前往沈阳为“辽宁省HIV感染者能力建设培训”提供项目书撰写、实

践操作、点评及感染者心理和治疗支持的培训。来自沈阳、鞍山、铁岭、辽阳、大连5地的社区小组骨干共计25人参加了培训。



为辽宁省HIV感染者骨干提供项目书撰写培训

辽宁
HIV感染者
骨干能力培训



参加珠海“反对歧视爱心传递”
电影首映活动



为珠海党政领导干部做培训

珠海市机关领导干部培训

2012年11月30日下午，香港爱滋病基金会应邀为珠海市近40家党政机关单位300余名副科级以上干部提供了艾滋病基本知识培训。培训围绕艾滋病防治政策、艾滋病防治知识、艾滋病反歧视等内容进行。参会者在会后纷纷表示，这是他们第一次听有关艾滋病方面的专业培训，对艾滋病的认识有了很大的提高，对国家在艾滋病防治工作的政策有了进一步的认识，对艾滋病感染者和患者有了更好的了解。在今后的工作中他们会将艾滋病防治的政策和知识讲给更多的人，也会将反歧视的理念传播给更多的人。

12.1艾滋病日活动

2012年12月1日是第25个世界艾滋病日，香港爱滋病基金会主席梁智鸿医生一行作为特邀嘉宾受邀到京参加在人民大会堂举行的“2012年世界艾滋病日宣传活动暨《永远在一起》公益短片发布”活动。在京期间，梁智鸿医生代表香港爱滋病基金会拜会了内地艾滋病防治领域的各方领导和同仁。



梁智鸿医生与中国性艾防治协会副会长、秘书长沈洁（右）老友相见



梁智鸿医生（中）与卫生部部长陈竺（右）、中国性艾防治协会会长张文康（左）亲切见面

第二届京港澳台四地艾滋病论坛

2012年12月7-8日，第二届京港澳台四地艾滋病论坛在北京举行，来自联合国系统、疾控部门、医疗部门及非政府组织的百余名参会代表参加了论坛。本次论坛由北京红丝带之家主办，香港爱滋病基金会、台湾路德基金会、

澳门关怀爱滋协会协办。基金会委派高级项目主任郭蕾代表基金会做了题为《与爱同行》的专题报告，并在晚上举办的慈善义卖活动中将基金会的爱心小熊成功拍卖，所得善款全部捐助给“红丝带之家”用以救助病患。



郭蕾在第四届京港澳台艾滋病论坛上做报告



郭蕾在第四届京港澳台艾滋病论坛上接受颁奖



第九届艾滋病机构中层管理培训班

2012年12月15日至16日，香港爱滋病基金会第九届“艾滋病机构中层管理培训班”在北京举行，来自广东、广西、四川、湖南、江苏、北京、黑龙江等地的15名疾控、非政府组织等机构的中层管理人员

接受了管理知识的系统培训。培训通过大量的互动或讨论，带动学员积极参与，取得了很好的效果。学员也在培训后发来了培训感言。



培训结束后的合影



水盆游戏



理论讲座



学管理 就是学做人

文 / 梁龙蜀

很多人可以做好自己的工作，可一旦位置变换，身份变换，工作压力反而增大，仔细想想，这压力并不来源于工作本身，而来自于管理，从心态到方式方法的转变与不适应。究竟什么是管理，什么是好的管理者，如何成为这样的管理者——这是我对参与本次《艾滋病机构中层管理人员培训班》的期待。

两天的参与式培训课程，围绕管理的概念、机构目标及策略、建立团队、管理团队、领导团队，以及相关的激励、工作满足感、沟通、冲突处理、时间管理、处理工作压力这几个部分，各环节通过游戏、理论介绍、建议、案例讨论、测试几部分串联，生动形象地“演练”团队建立及团队管理中需要注意的问题。每个人的基础不同，管理的经验不同，参与的程度不同，自然收获也不完全相同。对于曾经是团队里

“救火队员”的我来说，整体的感受，并不是能够在短时间内能够将具体的技术完全吸收，更重要的是尝试用管理的心态去工作。

究竟什么是管理呢？一个人面对生活时，认清自己的长处与弱点，努力找到梦想与现实的平衡点，通过各项自我管理与调节，过想要的生活，这大约是最基础的管理。这次培训说的则是另一种管理，即围绕同一个目标，在同等时间同等精力的情况下，组建团队、由团队成员一起来实现超乎寻常的效果。事倍功半，还是事半功倍，考量的就是团队领导人的管理能力了。

什么是好的管理者呢？当你作为团队的领导者，你重点要关注的，不是如何将具体的工作执行完成，而是创建一个好的氛围，以及保持这种氛围的机制，让团队成员根据各自的特点做适合的工作，让大家顺畅沟通合作，帮忙大家在各自的岗位、职业发展上有

进步。简单点说，好的管理者负责带队，让团队成员在规定时间或少于规定时间内共同努力完成或者超额完成目标，同时实现更长远的个人发展。

怎样成为这样好的管理者呢？无论怎样的团队，如果不是同一群机器人一起工作，那好的管理者，无非就是懂得与人交流、与人合作。（注意，是活生生的人。）

当你把团队成员当成一个个拥有各自特点的个体，能够根据团队目标选择合适的团队成员，在工作中能够以同理之心理解他的性格、他的需求与期待，理解他在工作中所处的阶段，理解他在做某种“意外行为”的情绪，了解他的期望，尊重他，并在此基础上选择更好的沟通方式及处理问题的方式，而不是一味以领导自居（当然，领导和管理是两个完全不同的概念）， $1+1>2$ 的结果会更可能呈现。

与人之间的交流是其中非常重要一个方面，另外，作为主动方让团队成员之间能够拥有同理的心，培养对事不对人的工作氛围，让大家平等交流，并且协助建立合理的沟通机制、激励机制，压力释放机制等，让团队在你的领导下可以日益或自动运转起来，实现“好的管理，是看不见管理者的管理”的目标，那你就成功了。

要真正实现这样的目标，恐怕不是嘴上说说“我只是管理，我只是跟大家工作内容不同”，而是要从心态上、行动上真正将每个人当成独立的活生生的人来对待，学管理，其实就是学做人，创造、实现相对公平、平等的环境，让大家各自发挥各自的能量，朝着同一目标一起前进。我想，本次中层管理人员培训班给予我最大的启发就在于此。

要带队的你，准备好了吗？



顶天立地顾名思义就是头顶云天，脚踏大地。看到这个成语，一般人都会想起形象高大，气概豪迈的英雄，但我想跟大家讲述的却跟大家通常意义上的英雄迥然不同的一个普通人。

一个 顶天立地的 男子汉

文 / 云南个旧苦草工作室 李曼



故事的开始要追溯到上个世纪80年代中期，有个女孩名叫丽丽（化名）初中还没有毕业就开始闯荡江湖，依仗着自己漂亮的资本不仅让自己拥有了栖身之所，还在一个江湖大哥那里找到了所谓的爱情，过上了她认为自己想要的幸福的日子。

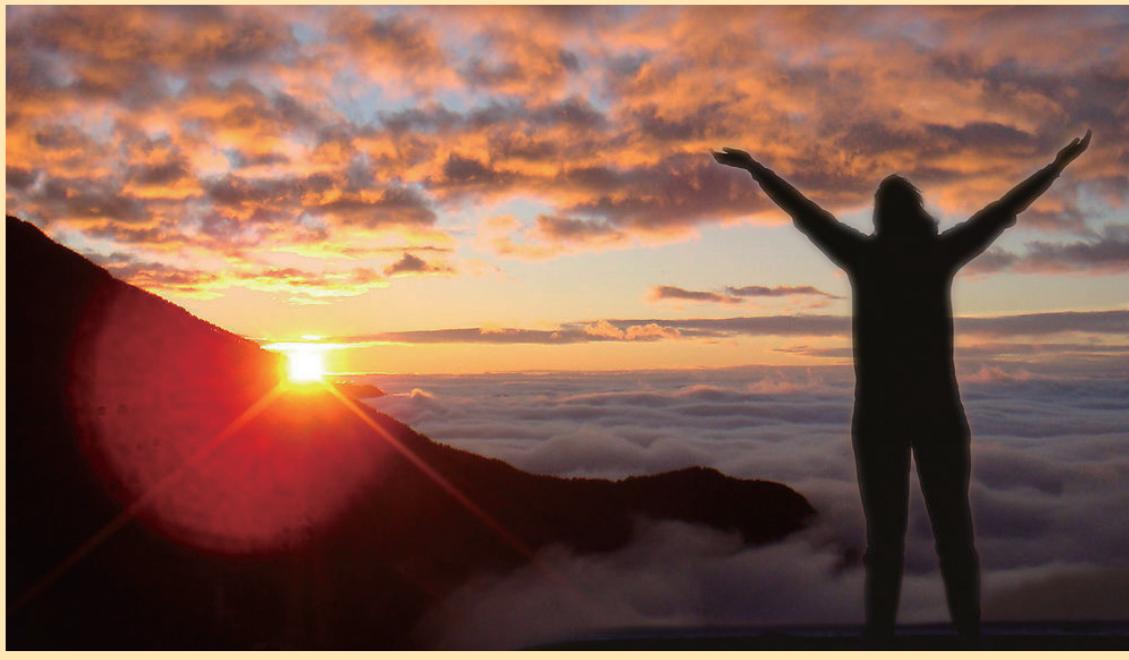
这个时候毒品开始在她居住的城市泛滥，她也陷入了吸毒戒毒的怪圈。没几年，丽丽男朋友就因为吸毒过量死亡了，而她自己则反复出入戒毒所。最后一次在戒毒所时，丽丽铤而走险从戒毒所3楼上跳下来想结束自己的生命。但是命运却又一次玩弄了她，尽管是头部着地也没能如愿，但却完全失去了记忆。从此后，丽丽不知道自己是谁，不知道应该去哪里，每天在垃圾堆里捡东西吃，晚上就在任何一个角落里睡。

2003年丽丽在垃圾堆里捡东西吃的时候被一个靠捡垃圾为生的外地男人发现了，好心的男人把丽丽带到自己租住的简陋的家，从此以后这个男人一直靠捡垃圾来维持他们的生活。丽丽的生活开始稳定下来。不管怎么贫穷他一直照顾着丽丽，不离不弃。因为丽丽已经失去了全部记忆，不会大小便、不会洗漱，完全丧失了自理的能力，所以他们每租一处房子都会在不长的时间被房东赶走，因为他们住的地方真的又脏又臭。3年以后丽丽唯一的记忆就是这个男人是他的全部，她居然会叫他“老公”。什么人的话她都不会听但却对“老公”百依百顺。虽然日子异常清贫，却过得有滋有味。小两口还会一起去捡垃圾、一起去垃圾收购点换取那少得可怜的劳动所得。在实在没有办法的时候，男人甚至会铤而走险去偷建筑工地的废铜烂铁来保证他们的基本生活。

2008年我们在做成员家访的时候偶然发现了他们。当时我们一个成员因为病入膏肓没有治疗费用只能在租住的房子里等死，在生命的最后时间居然是这个捡垃圾的男人每天给她送饭。借着这个机会我们的工作人员发现了丽丽，长期的工作经验让我们预感到他们也有感染艾滋病的可能。我用快检试剂给他们做了检测，丽丽果然感染了艾滋病病毒，幸运的是她老公没有感染。

但是遗憾的是，因为无法获得身份信息，丽丽无法做实名确认，也就无法及时进行抗病毒治疗。2012年1月1日凌晨5点丽丽走到了生命的终点，“老公”不让任何人碰丽丽，抱着丽丽的尸体痛哭流涕、大喊大叫，伤痛之余，“老公”独自一人帮丽丽清洗好尸体，换上我拿去的干净的衣服。待火化后，“老公”盼望着可以把丽丽的骨灰带回“家”，象以前一样不离不弃地陪伴她。

虽然他是一个靠捡垃圾为生的人甚至有些神经质，但在我心目中他是一个顶天立地的男子汉。



内心的呼唤 一位艾滋病感染者的箴言

文 / 阿峰

匆
匆人生如梦如烟，虽然我曾有不堪回首的过去，但也要继续走
这段人生路，才能不辜负父母以及所有关爱我的人的期望。

我是一名因吸毒感染的艾滋病病毒感染者，造成今天的恶果固然是被损友引诱，但主要是因我意志力不坚定和好奇心所致，使我人生最美好的青春时日在昏暗的毒海中度过。回想这一段岁月不禁后悔和唏嘘，但人生无论是短暂还是漫长我们都要走下去，因为世界越来越美丽，人生的生命只有一次，能不妄自菲薄地多活一天都是美好的。

早在几年前，我所在的辖区民警劝说我早点接受接受美沙酮治疗，但在一些损友的误导下，我并没有立刻去。随着岁月的流逝，且经济日益拮据，才开始尝试美沙酮治疗。回想当初，我刚开始治疗时，精神是那么的颓废，因我以前是做服装设计和销售的，对形象较为重视。但当时的我简直颓废得不堪入目。但接受美沙酮治疗后，我的外貌和精神与以前简直判若两人，这令我找回了一些人生的自信。

所以说，对于我们这些吸毒多年的特殊人群来说，美沙酮治疗的确是展望美好未来的福音。希望现今仍沉沦于毒海的人不妨尝试此种治疗。以前曾有亲朋戚友说喝酒能戒毒，但经过一段时间的尝试，我非但戒毒不成功，还得了早期酒精肝硬化。在此，我想提醒“同道中人”一点：戒毒是靠意志力，并非可以单纯借助其他的如酒一样的“穿肠毒药”来替代帮助的。望大家以我为鉴，不要重蹈覆辙。

在此，祝愿朋友们明天会更好，万事好自为之，珍爱宝贵的生命。



我和他有个特殊约定

文/甘肃金昌疾控 金永娥 王丹

亲爱的人们，艾滋病毒需要我们攻克，艾滋病人需要我们关爱，无论您此刻在做什么，都请您给我一秒钟的时间，真切地请记住：

我们的敌人是艾滋病毒，而不是艾滋病人。
预防艾滋，需要我们共同的努力。

关爱患者，需要我们共同的倾注！
这就是我与他，与他们的约定！

又是一个风起叶落的年末，随着12月1日“世界艾滋病日”的来临，为那个艾滋病病毒感染者及其家人抽血的一幕幕，仿佛70年代的黑白电影，在我脑海里循环放映着。裹紧衣裳，在这寒气袭来的夜晚，我鼓足勇气，打开了记忆的盒子……那个被封藏的约定。

采集标本于我而言，如和尚颂经文，天经地义。那一天，接到任务后，我熟练地准备好采标本用品，便和主管领导同事们乘车出发了，内心充斥着对未知的忐忑：在病人家里操作，病人的精神状态如何？

屋内光线怎么样？还有那个幼儿，对于任何一个女性来讲，一个孩子歇斯底里的哭叫声是撕心裂肺的，恐怕惟有举起手来投降了。倘若如此，操作一不小心，万一……其次，采集的程序怎样才好？是先大人呢？还是小孩呢？就在这短暂的寂静中，领导的电话灿烂地响起，接完电话后，他告诉我说，患者约定只能我一个人去他家里，穿的带的都不能惹人注意。没办法，怀揣万只蹦蹦跳跳小兔子的我只能硬着头皮前往。



按照提供的地址，我下车没走几步，便见不远处有个人影在晃动。走近一看，凭着女人的直觉，感觉一定是等我的那个人。他神色黯然，见我来时的装备是他约定的那样，主动对我伸过手来，我并没有多想，也来不及多想，伸出手去和他握了握。在那一刹那，我分明看到他的眼眶里有晶莹的东西在闪动。我忽然明白这简单的礼节对他来说，似乎比常人多了些许内容，那一刻，我懂，他也懂。我走在他身后，闷闷地走了很远一段路，我倒希望再远一点。终于到了他的居住地，扫视房间，凌乱不堪的房间里一个少妇，一个幼儿、几筒奶粉让人分外揪心。

我尽快调整心态，作出轻松的样子给一家人讲了“四免一关怀”。家人都很配合，孩子也超乎寻常的乖。将筛查的血标本放好后，无意中又和他眼神碰撞

在一起，他是那么目不转睛地盯着我，那目光，分明写着那个无言的约定：自己已经是不幸的人，不希望别人知道了再用异样的眼光看待家人！我看着他，对全家人说：你们放心，平时注意休息，有什么需要帮忙的打我电话，下次见。藏好那些采集工具和标本，握着他们的手，我知道，我们的心意也交织在了一起，时间似乎也凝结在那一刻。

几年的时间里，我和他们越来越熟悉，像定期拜访亲人一样。他们的生活变故、对人情冷暖的恐惧、对未来的绝望，孤独求生的状态，让我倍感预防艾滋，责任重大，关心这个群体，是社会的责任，只有全人类的共同抗争，才是感染者们在这个世界上顽强地生活下去真正对抗艾滋病病毒的武器。



关爱生命 保护自我

健康与我同行

文 / 辽宁省沈阳市沈河区疾病预防控制中心 马颖

在我们身边有这样一群人，表面上他们与正常人并无不同，但他们的免疫功能已经遭到破坏，他们的命运充斥着太多不可确定，他们却用意志和信念为自己的生命赢得了尊重。他们就是顽强的艾滋病病毒感染者和患者。

因为贫困，因为知识的匮乏，悲剧在不断地上演。社会的歧视、排斥使原已不幸的他们渐渐失去了对待生命的勇气，他们在无助中呻吟，在孤独中等待……他们需要一个宽松和谐的环境来正视自身的疾病，需要周围的人在他们意志薄弱时伸出双手，递给他们一个友好的眼神……

他们用自己的生命发出警示：艾滋病在威胁着人类。千万不要以为艾滋病和自己没有关系。其实，艾滋病就在我们身边，离我们很近。只是社会的歧视和不公正的待遇将许多艾滋病病毒感染者和病人推向了社会的边缘，隐蔽在了不为人知的黑暗之中。在面对艾滋病患者时我们已无法再理直气壮说这是他们的事，与我无关。因为艾滋病，许多的儿童沦为孤儿，妻子失去丈夫，母亲失去子女。

人们不应该视艾滋病为洪水猛兽。对艾滋病的盲目恐惧源于对艾滋病没有正确的认识，也就是所谓的“无知才导致恐惧”。我作为一名从事疾病预防控制的医疗人员，在学习了许多关于艾滋病的知识后也进行了自我的审思。在我身边出现的艾滋病患者，我能够用坦然的心态对待他们吗？我想我可以，即使心里对艾滋病的害怕会让我不禁反问自己可以做到吗，但我坚信我一定要做到。不妨换位思考一下，每个人都会有生病的时候，如果自己患上了艾滋病，最害怕的就是从家人那里得到冷漠和厌恶。所以，设身处地的为他人着想，我想面对艾滋病患者时就可以做到宽容和公平。给他人同情，不如给他人一个舒适的环境，我们的宽容就是这份舒适的基础。

艾滋病防治是一个社会问题，它不单单是政府的事，全社会都应该一起参与。我们和艾滋病感染者生活在同一片蓝天下，关爱他们也就是关爱我们自己，是对我们自己负责。我们相信关怀是一副良药，只要我们相互关爱就一定能共享生命，将爱与美和谐交织在一起。





做每天都是全新的自己

文/夏菁

屈指算来，参与艾滋病领域的工
作已经是第八个年头了，几乎与我未进入艾滋病领域工作的时间相当。八年，或者不能再算是一个初入职场的新手，可是面对工作，我仍然觉得每天都有新事物，充满着新鲜感，进行着新陈代谢。

我自认不是一个具有恒心毅力的人，比如小时候也曾遍学过各种兴趣爱好，但最终未能扛过初学时的困难而半途而废，徒留下“白了少年头，空悲切”的感叹和遗憾了。进入职场后初期的工作也非自己所愿，工作仅是一份安身立命的职业。

投入艾滋病领域的工
作，一切都是那么新鲜，一切都充满了挑战，我如下岗职工再就业般需要重新适应、不断学习、持续积累。我从艾滋病的基本知识开始恶补，到关怀服务、到能力建设、性别平等、到社会发展理论，由浅入深，屈指算来今年已经是第八个年头了，如果参与艾滋病工作等同于进入校园学习的话，我也勉强算是一名初中二年级的学生了。

我很庆幸，终于在而立之年后找到了自己的志向所在，NGO艾滋

病领域的工
作成为我此生割舍不下的情缘。虽然这份工作当初非我主动选择，当我推开这一全新职场领域后，我才发现这份工作竟然是如此深深地吸引着我。或许是因为我自己作为利益最相关者使然，或许我喜欢NGO所追求的平等、尊重美好愿景，更或许我喜欢NGO不同于其他工作领域的工作氛围……

我很幸运，今年我“转校”到香港爱滋病基金会继续我的“学业”。在这所学校中，我遇到了如OC老师般那么多怀揣理想大步前进的师长，他们埋头苦干，他们的言传身教潜移默化如航灯一般指引着我在艾滋病领域内不断前行；我更幸运，因为总有如OC老师一样的良师益友在我孤独无助的时候给予我有力的支持和安慰；在我懒惰懈怠时鞭策鼓励我；与我一同感受成长的喜悦，一同分担忧伤失意。

工作中每天都有新挑战，艾滋病领域也概莫能外，我常有逆水行舟不进则退之感。我希望每天都能做全新的自己，让我每天都在充实和满足感中度过，不枉此生。