

中国项目

第十六期 2013年11月 通讯

冬天已经来临，春天还会远吗？

时光如白驹过隙，不知不觉中冬天已经悄然来临，北方的广袤苍茫大地已经是银装素裹，南方钟林毓秀之地也进入了水瘦山寒的时节，窗外万物萧瑟，寒气逼人。

在抗击艾滋病的工作中，虽然没有因季节更替而有“农忙农闲”之说，反而因为每年12月1日“国际艾滋病日”的到来而更为忙碌。艾滋病防治的任务和目标或许更为繁重，挑战更加严峻，但毋庸讳言的是，外部的环境已经悄然发生了翻天覆地的变化，更因为大批国际援助的撤出，艾滋病防治工作似乎面临着“釜底抽薪”的窘境，很多的“巧妇”也难为着“无米之炊”的困境。这一切，都不得不让人直呼：艾滋病防治的冬天来临。

现实的无奈如同季节更替一样，尽管非人力所能改变，彷徨、无奈、愤懑均是徒劳无益，莫不如顺应变化，以图后续。古人用“冬藏”来教导世人顺应时节变化之策，以便为来年的需要做好准备。藏，可以理解为“贮藏”，贮藏收获、贮藏果实种子、工具

等。严寒的冬日不适合农业生产，古人就利用冬日的时光贮藏一年劳作的收成，以应对寒冷孤寂的影响。不仅是聪慧如古人，我们身边的小动物亦通过“冬蛰”来应对寒冷环境的和食物匮乏的不良条件的挑战。

既然我们必须面对并适应长夜漫漫的寒冷冬日，不妨就在这冬日里回顾、梳理、总结既往工作的得与失、功与过。我们可以有“行至水穷处，坐看云起时”的淡定和豁达，可以有傲雪凌霜的勇气与胆识，更可以有贮备农资、磨砺工具、韬光养晦的坚韧和智慧，以期来年大地回暖之际可以厚积薄发。艾滋病防治工作不是季节性劳作，全面遏制艾滋病蔓延的目标更不是一蹴而就，无论是以前的风云际会还是当下的天凝地闭都改变不了人类遏制疾病、追求健康的共同诉求。

引用著名诗人雪莱的名句与各位共勉：冬天已经来临，春天还会远吗？



香港愛滋病基金會
HONG KONG AIDS FOUNDATION

元月



冒着零下二十度的严寒，总干事连爱珠在甘肃靖远师范学校和在兰州一中为师生提供生命教育培训。



咸菜就是小女孩的午餐



探访失明多年抱病在炕的老妈妈



家徒四壁的贫困家庭

冒着零下十几度的低温，在数九寒冬里，我们带着基金会全体同仁的委托，前往内蒙古赤峰农村地区探访，为生活在那里仍在饥寒中的贫苦人们送去了问候和祝福。

4月

甘肃省性艾协会团队建设培训。



5
月



全球基金艾滋病社区组织项目实施机构能力建设培训，29个省、市、自治区的50多个社区组织，70名学员参加了培训。

8
月

为河北省农村的25名女性艾滋病病毒感染者提供心理情感和生殖健康保健支持讲座。



7
月

为江苏省男男性行为干预小组、HIV感染者关怀小组和女性性服务人群干预小组三个类别组织共41个社区小组，约160多人提供能力建设培训。

9月

受家庭健康国际云南办公室邀请，提供耐多药结核预防与管理项目咨询技巧培训。



2013年9月5日，基金会北京办公室接待了来访的全国10省市20名社区骨干，基金会总干事连爱珠介绍了基金会的主要工作并解答了参观者工作中的疑问。

香港艾滋病基金会白银疾控中心管理人员培训班



1



3



2



5



4



6

机构管理人员培训班

2011年，随着艾滋病宣教、干预及治疗工作的有序进行，越来越多的地区意识到在艾滋病防治领域“管理”比“技术”更重要，所以在很多地区特别是接受过基金会管理培训的人员所在的地区开始邀请我们去当地进行管理人员的培训。从去年年底到目前，我们应江苏省疾病预防控制中心、中国全球基金社区组织项目办公室、甘肃省白银市疾控中心、上海性病艾滋病防治协会、沈阳何氏眼科医院等机构的邀请共举办了7个管理培训班，培训人数230余人。

管理培训时长为2–3天，通过理论讲授、游戏互动、情景演练、案例分析等多种形式给予参会学员管理的概念、机构目标及策略、建立团队、管理团队、领导团队，激励团队、工作满足感、沟通、冲突处理、时间管理、处理工作压力等系统管理培训。同时，还会应邀请方的要求根据实践工作解答实际管理工作的困惑和问题。生动有趣但寓意深刻的互动游戏、通过深入浅出的理论讲解、模拟现实的情景演练等培训帮助学员建立了管理的概念，提升了管理能力。培训后学员纷纷表示，管理培训给了他们全新的视角，虽然“压力很大”，但收获颇丰。

- 1、甘肃白银CDC中层管理培训
- 2、何氏眼科管理培训
- 3、中国全球基金社区组织项目中层管理培训
- 4、第一期江苏省疾控中层管理培训
- 5、第二期江苏省疾控中层管理培训班
- 6、上海社区组织管理培训



再回首

——中层管理培训的感悟

文/全球基金社区组织项目办公室 刘鹏

对于从事项目管理的人来说，及时高效地完成诸如活动记录类稿件，包含五个W一个H的标准文章是一个必修课，这或许暴露出管理工作大抵也算是一个熟练工种的端倪。这次培训也不例外，会后我在很短的时间内就完成了用于总结和汇报的文稿——文曰：4月1至3日，OC老师携HKAF（注：香港爱滋病基金会英文简称）团队，于首都完成培训，各方皆欢愉，详见图，毕。

不过大部分时候，这种流水账式的记录越熟练，倒是越容易让人失去重温和反省的机会，好在培训结束一个月后，我们有机会坐在办公桌前细细品读各种痕迹资料。当大家对照片评头论足之际，我们发现培训中的某些理论框架在脑中依旧活跃，而培训期间对自己提出的期望和阅读计划也再次浮于眼前，而更让人感到亲切的，是培训前前后后让人深刻感受到的坦诚、谦逊、感恩和智慧。

对于长期忙碌于有些杂乱的管理工作中的人来说，聆听一位笃信基督的长者把项目管理这个宏大的命题，用清晰且实用的方式呈现出来是一件幸运的事情。培训的内容和参与的形式——基本的理论，实用策略或者是现场游戏……都足以让人以饱满的热情投入到课程中，不断的欢声笑语和偶尔出现的讶异，都是各方“皆欢愉”的良好例证。

当我们惊讶于百元钞所产生的激励作用、迷茫于团队合作游戏的陷阱中、受益于OC从头到脚手术式的批判时，我们无疑都变成一个个标准的学生，认真实践、听讲、做笔记……从基本管理概念到团队的建立和管理，从团队领导力到团队、沟通和冲突，我作为参加培训的一员，收获的不仅仅是知识，更多的是通过理论、实践和讨论的方式，增加自己对于工作方式的理解和感悟。

令人印象深刻的是大家对共同面临的沟通难题的反复讨论，毕竟社区组织的项目中反复沟通难所带来的各种烦闷让项目管理者耗费了大量精力，这一点在培训中也多次被讨论。而当各种由文化程度低下所产生的不配合，被OC老师——研判和解构后，我们发现自己的傲慢和偏见也贡献于这样的不和谐。

一次短暂的培训已然结束，在衷心感谢之余，我们更明确地认识到唯有不断地体悟管理实践以及其蕴含的管理智慧，从看似忙碌烦杂的事物中，勾勒出管理工作的框架和节点，才能不断提高驾驭大型项目管理工作的能力。

拾起珍珠串成链

——沈阳何氏眼科集团学员们写在香港爱滋病基金会管理培训后

通过传球、拼图、莲步舞等游戏让我们在欢乐之中领悟沟通与协作的重要性。短短两天的培训让我深深的喜欢上耿直地、率真的培训老师，我从OC身上感受到管理者的睿智和宽容，真诚与温暖。有一点小小的建议，请老师在分组讨论点评时最好平均分配各组的点评时间，避免第一组占用时间过长而影响其他小组阐述讨论成果，后面的组员也非常期待您的关注哦！

——杜玲

短暂的3天课程一如春风化雨，至今仍受益匪浅。“没内容，也要有阵容！”妙语连珠、诙谐幽默中充分地展现了深刻的管理学真谛与治学严谨的名师风范。很多管理学的理念与观点是大陆闻所未闻，见所未见的，特别是“马拉松式”系统化的SWOT分析，使我受益颇丰。OC老师的不凡之处，在于她讲述问题时所具有的睿智而独到的见解，处理问题时的化繁为简，探

骊得珠，举重若轻。

——穆旭龙

让我觉得最受益的课程内容就是激励你的团队、有效沟通和冲突处理。课程中的这几项内容催生了我奋发的决心，也拓宽了我的视野，为以后解决实际问题打下基础。同时也让我可以更好地为我的团队服务和奉献，如果遇到问题或者冲突，我也可以从领导的角度去考虑和解决，替我的团队领导和同事分忧，让我的团队成为更加和谐、高效的优质队伍！

——桑奕

培训的日子OC老师总是充满了激情，充满了对工作的热爱。走出课堂，我们见到了这位老人行动的不便，但是我们完全无法把这一情景与课堂上的OC老师联系在一起。激情的讲授，亲身示范，幽默风趣的语言，犀利的批评都带给我太多太多难忘的回忆，更带给我一种感动。作为一个讲授者，你的热情将会影响台下的听众，你的态度将会影响身边人的行动。

——刘云涛



在生命的美丽风景中

文/武汉大学医学部中法班学生 高嫣

昨天在食堂吃饭，碰到陈菁姐（编者注：武汉大学中南医院员工，从事艾滋病关怀多年志愿者），说我参加这么多次活动，应该写点感想。今早醒来，在艾培（编者注：湖北省艾滋病临床指导培训中心）的点点滴滴像电影一样，在脑子里一幕幕放出来。

共同的家

大二时，第一次和同学一起去艾培帮助布置会场，挂气球，剪各种形状的胸牌，弄到很晚，然后一起去医院旁边的快餐店吃饭。陈菁姐给我们讲了一位广西小朋友来中南医院做手术的事情。小朋友曾经看到自己的母亲离世，所以害怕手术，在志愿者和医生近一个月的开导和帮助下，最后完成了手术。我之前一直以为，小孩子什么都不懂，对这些沉重的事情是有免疫力的。我发现我错了，我找不到一个词来准确地形容这种人生遭遇，但是不幸带给每一个年龄段的疼痛都是一样的。我们可以忘却很多快乐的事情，但真正刻入骨髓的却是那些痛苦的、不愿意再经历的事情。我们不能小瞧了孩子的智能和敏感，在这一点上，孩子和成人的触觉是一样的，对这种直戳心脏的疼痛，他们没有办法缓冲，只是孩子的聪慧让他们对疼痛更加敏感。

第二天的事情，出乎了我的意料，那是一个很温馨很欢快的聚会。我们忘记了谁是志愿者，谁是那些不幸的人，大家都是朋友，一起分享欢乐，分享生命的故事。活动本身是一个平台，提供了一个安全轻松的氛围，释放积存的压抑，揭开心灵的绷带，给伤口透透气。每一个人的成长都少不了疼痛和伤疤，大家可以没有顾忌地诉说自己的故事，讨论以及感悟。

我一直觉得自己不是一个尽责的志愿者，因为我总是不自觉地投入到活动中去，没帮忙做什么事。但是，我真的很喜欢这个集体，喜欢这群人。后来，这里成了我们共同的“家”。

我的生日礼物

有一次受艾滋病影响青少年聚会，刚好是我生日，我没有告诉任何人，陈菁姐居然在聚会的时候让大家一起祝我生日快乐，我当时很不好意思，因为我只是一个志愿者，这样有点喧宾夺主的感觉，但是又非常的感动。当天来的外国朋友们为我唱起不同语言的生日歌，当时就激动地语无伦次了，还有好多在艾培认识的朋友都为我准备了礼物，我在任何时候想起这一刻都会笑出来。



几个小朋友

我情绪波动最大的一次是参加2011年3月的艾滋致孤儿童活动。

第一天，带小朋友游武汉大学逛东湖，认识了圆圆和梅梅，一个闹，一个静。梅梅是个安静腼腆得让人担心的孩子，小小的衣服口袋里装着来的时候奶奶买的牛奶，一直不舍得喝。我一直找话题跟她聊，她说她喜欢看书。我说如果你明天表演节目的话，我就把我最喜欢的书送给你，后来她很认真地画了一幅很漂亮的画，但是后来她回去的时候我正在上课，没来得及把书送给她，心里一直觉得很愧疚。

第二天，又来了很多朋友。一个很帅气的男生唱了一首《父亲》，又拉了一曲小提琴《梁祝》。他母亲讲的一番话让全场热泪盈眶，我正哭得稀里哗啦的时候，那个男生笑着跳出来说：

“不要哭，下面我们一起唱首欢快的歌……”学姐在我旁边说：“我终于明白他们为什么愿意做这件事并且坚持下去的原因了。”我没有继续追问，那种最真挚的人与人之间的情感无法用语言形容，那一刻，我丝毫不吝啬自己的眼泪，泪水中所包含的各种感情我至今都无法理清，我在心里默默祝福孩子们梦想成真！

圆圆是一个活泼得接近闹腾的小朋友。回去的前一个晚上，我和她道别，开始还打打闹闹的，一说再见，马上就哭起来了。短短的两天，我们每个人都在这里收获了很多，温暖，感动，关怀，友谊……但是分别是为了下一次更好的相聚。

时隔半年，我又见到圆圆，长漂

亮了，戴着第一次来的时候一位志愿者给她买的发夹，她当时还说很丑不戴。这次活动我做了一个志愿者该做的事情，但还是被会场的情绪感染了，游戏的时候，笑得没心没肺，听那些孩子讲自己的故事的时候，又无法遏制眼泪。

坚强的“铁路工人”

去年暑假，小黎来武汉做手术，我刚好有时间过去陪他。8岁的小孩因为生病长得比一般孩子小，瘦的吓人，但却相当懂事。他来住院的第一晚，我们陪他去东湖边上散步，我帮他拿着水杯，带他来的儿童院老师很温和地对他说，哥哥姐姐是来陪伴你，不是伺候你，自己的事情要自己做。于是他一直自己拿着杯子，我帮他定着闹钟，提醒他按时吃抗病毒药。这是一个爱画画的孩子，将来想当一名铁路工人，他的图画本上画了各式各样的铁路和火车，我们都觉得这个梦想很奇怪。但是，不论梦想是什么，重要的是，这是一个有梦想的孩子！

手术前一天，我和同学去看他，问他紧不紧张，他说不紧张。同学给他讲小头爸爸和大头儿子的故事，他一直心不在焉，我们都知道，他心里肯定很怕。第二天一大早，麻醉师来接小黎，我和“冬瓜”、陈菁姐、儿童院老师、小黎的爷爷一起送他到手术室门口，老师对他说“我们进去的话会把细菌带进去，你做手术就很危险，我们就在外面等你，你是个勇敢地孩子！”于是，他一个人走进了手术室，还在手术室门口笑着对我们比出胜利的手势。手术时间有点长，爷爷等着等着就哭了，这么小的孩子，

谁看着都心疼，他进去的那一刹那，我都很想哭，觉得这么小的小朋友，背负了太多的坚强，本来是在妈妈怀里撒娇的年龄，他的坚强里包含了多少无奈是我们无法理解的。等了很久，陈菁姐不放心，到手术室去看了以下，拍了手术过程中的照片给我们看，爷爷才安心些。

孩子手术后直接送到了重症监护室，下午我们进去看他，麻醉还没醒，小小的身体里插满了管子，看了让人心疼。第二天接回病房后，他只娇气了一下下，也许他自己也明白，只有在爷爷面前，才可以偶尔撒撒娇，即使是在手术过后伤口很疼的情况下，他也要尽力表现出很懂事的样子。但是，他的确是个坚强的孩子。手术后恢复很快，从住院到出院，一共只花了10天，最后两天，他已经可以下地活动了。我们去看他，告诉他，他的病已经治好了，以后好好吃饭就会长高长胖了，但他还是不愿意走路，待在病房里看电视，我连哄带骗的带他到走廊上活动，带他去护士站称体重，手术后居然还长胖了一点。他的背有点弯，我说你以后要多靠着墙站，不然背弯了不能当铁路工人的。

他出院回家的那天早上，我去病房里看他，东西已经收拾好了，他站在墙边，老师问他有没有什么话要对姐姐说，他很认真地说：“祝姐姐学业有成，愿主保佑你。”说完在胸前划十字。那一刻，我被他的虔诚感动了。这个小孩，8岁的小孩，他终于可以回去吃奶奶做的鸡腿，可以像一个健康孩子那样奔跑，我希望他快快长大，因为长大后的懂事和坚强可以不让人那么难受。

在这个“家”里，我认识了很多人，也见证了很多感动的瞬间，我以为我会慢慢忘记，但是当记忆的闸门打开，我们的欢笑和泪水，思考和感动，我们曾经一起走过的每一处风景都如在眼前，也许以后会各自天涯，那就让我们彼此陪伴，彼此祝福着，向生命风景更美丽处前行吧！

注：为保护隐私文中感染者均为化名

A后的感悟

文/江苏常州协同 麦可

没感染A，固然是上天对你的惠顾，但得了A(艾滋病)，往往是你勇气的炼金石。真正的勇士从不怕命运的不公，生存下去的勇气是一种哲学，更是一种态度。

对疾病的感悟

如果没有十年的流放，尤利西斯就是一个与其他人没有区别的小国国王，之所以到现在人们还在传诵尤利西斯的故事，恰恰在于他的流放、奋斗和重返国王之位的不平凡历程；如果越王勾践在城破之时就接受了所谓失败的命运，或不堪忍受夫差的千般凌辱，就不会有后来的“三千越甲可吞吴”，也就不会有留下“卧薪尝胆”的千古传奇。

有的时候，得了A并不可怕，可怕的是我们没有面对疾病的勇气。尤利西斯和勾践后来的成功，恰恰是因为当初失败时的难能可贵的坚持。有了那份正视命运的勇气，才能怀揣着一颗无畏无惧之心继续前进。

有的病友常常说，A后将降低对生活的期望。人性的弱点就在于很难用勇气去面对，而命运又是一个很奇妙的存在，如果你违背了它的规律，它就会毫不留情地给你以惩罚，这惩罚足以令你瞬间清醒。懦弱的人会从此一蹶不振，怨天尤人；勇敢的人会在其中发现暗藏的玄机，然后调整状态继续向前迈进。

一个人虽然得了A，但能从失败中爬起来，坚持自我，同时又能从失败中吸取教训，是最可敬的。海明威在《老人与海》中说到：一个人可以被毁灭，但绝不能被打倒。反过来，我们为广大病友服务的志愿者，虽不能成为雄霸一方的

英雄，或者是叱咤风云的智者，但即使只是江河之中的一滴小水珠，也需要有奔向大海的勇气。生活总是给我们以考验，无论你多么的渺小，从事着多么平凡的工作，都需要学会正确地对待生活上的挫折和命运中的不公。



对待不公的感悟

我们生活的环境，很多时候就是因为缺乏常识而变得可怕。这不光使一些病友内心流离失所，行为也无所适从。在这个价值取向日趋多元的时代，遇上观点观念不同的人，往往不是包容融合，而是剑拔弩张。不同社会层级身份的人，沿着各自通往所谓成功的道路上奔跑。在公众普遍诉求的各个社会领域，很难找到一种公平与公正的力量来清洗淤积在内心伤口。长久以来，我们处于一个常识与真相都被严重忽视的状态，就如同将病友扔进一个可怕的酱缸中。

现在的人们脸上都带着重重面具，看不到原本的真实与尊严、独立与个性，彼此之间也就难以产生信任。各自都无法找到具有共同价值信仰的同类，社会自然也就难以形成普遍的公共情怀。可以说，在社会公平没有体现出足够的独立与自由的同时，就不可能让不同阶层的人群拥有共同的心理通道，这使遭遇各自心理危机的人们就很容易产生心魔。还原社会公平与公正的最重要途径和切除人们内心积怨的有效方式，是以科学常识来切除个体的心灵灰暗，以阳光心态来破解群体的人心难题，才能带给国人像宗教一样的精神依托。

社会的最大悲剧不是权势的喧嚣，而是弱势的沉默。人们害怕权势，害怕高压，害怕失去应有的一

切，于是沉默就成了自我保护的机制。另一些时候，病友所恐惧的，甚至不是利益上的损失或者肉体上的伤害，而是精神上被自己同类群体的孤立。出于对归属感的依恋，他们往往通过沉默来实现温暖的合群。

面对第一个站出来伸张公平与正义的人，有的人往往不会顺着他的手指去看这个社会真有没有公平与正义？而是怒斥他为什么吵醒了自己的好觉。甚至，他们会因为那个人的勇气映照出自己的怯懦而恼羞成怒：“你那么大喊大叫干什么？哗众取宠、爱出风头、不识时务、神经病！”于是，社会的不公就如癌细胞般地分裂生长，在这样的所谓合群的人们的相互拥抱中越长越大。

好在随着不公这个癌细胞的越长越大，它终被戳破的可能性也就随之加大，最终它将像个充气的怪物般迅速地瘪下去。拒绝发声并不奇怪，因为发声不但需要勇气，而且意味着担当。直视沉默也就是要抵抗制度性遗忘和集体性否认的压力，直视生活中不被阳光照耀的角落、被压迫者的痛苦和我们自己的软弱。人们习惯于用政治的或社会的压制来为自己的逻辑辩护，却往往忘记了正是自己的沉默在为这种压制添砖加瓦。

我们尽可以堵上自己的耳朵或者捂住自己的嘴巴，但是当噩梦浑浑噩噩出现并萦绕在心时，它就会随时用锤子在你的心头一击，从而击碎我们对天下太平的幻觉。

争取权利与利益的勇气是一种境界，是一份坚持，是千锤百炼后的锋芒毕露，是凤凰涅槃后的浴火重生。对于一时的不公，你可以懊恼、质疑，但是你必须认真面对它，不能漠视它。因为，是它改变了事物，是我们的勇气改变了世界！

香港爱滋病基金会培训需求表

机构名称:
联络人:
联系电话: 办公: 传真:
培训需求:
培训对象及人数:
预定培训日期:
备注:

填妥表格后请传真至: 010-83133310或电邮至hkafcn@gmail.com, 谢谢

公告 (QQ群通知) :

香港爱滋病基金会北京办公室QQ群号为: 186439432, 欢迎各位同学踊跃加入。
申请加入时请告知相关信息, 如机构名称和姓名, 以便识别, 谢谢您的积极参与!

联络我们

香港地址: 香港筲箕湾柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所5楼
电话: (852)25608528 传真: (852)25604154
电邮: hkaf@hkaf.com 网页: www.aids.org.hk

北京办公室地址: 北京市崇文区广渠门北里55号金桥国际公寓A315房间
电话: (86)1083133320 传真: (86)1083133310
电邮: hkafcn@gmail.com 邮编: 100062