

香港爱滋病基金会
培训需求表

机构名称:
联络人:
联系电话 :
办公: 传真:
培训需求:
培训对象及人数:
培训人数:
预订培训日期:
备注:

公告 (QQ 群通知) :

香港爱滋病基金会北京办公室QQ群号: 186439432, 欢迎各位同学踊跃加入。
申请加入时请告知相关信息, 如机构名称和姓名, 以便识别, 谢谢您的积极参与!

联络我们

香港地址: 香港筲箕湾柴湾道8号筲箕湾赛马会诊所6楼
电话: (852)25608528 传真: (852)25604154
电邮: hkaf@hkaf.com 网页: www.aids.org.hk

北京地址: 北京市东城区广渠门北里55号金桥国际公寓A315
电话: (86)1083133220 传真: (86)1082123210
电邮: hkafcn@gmail.com 邮编: 100062



2015.05



2015.06



2015.07



2015.08 * 10 | 2016.03



2015.09



23日

受邀前往云南西双版纳，为当地20多名女性感染者提供了自我认同、积极治疗和性与生殖健康的培训。



24日



受邀为云南西双版纳地区百余名青年医生提供了为受艾滋病影响女性与生殖健康的需求及满足的倡导培训。

2015.10



13日

总干事刘婉雯与总监(内地)连爱珠前往沈阳进行项目督导,病房探访。



2015.10



15日

总干事刘婉雯与总监(内地)连爱珠前往武汉大学中南医院艾培中心与大学生志愿者进行交流辅导。



17日

总干事刘婉雯与总监(内地)连爱珠前往甘肃拜访合作伙伴并探访病人家庭。



>

受邀前往沈阳为辽宁省受艾滋病影响女性提供性与生殖健康保健培训。

2016.03



12-13日

应邀前往辽宁省沈阳为何氏眼科医院提供了管理培训。



14日

应邀前往辽宁省沈阳市何氏医学院为该校师生提供了“谈艾滋 说歧视 论关爱”的艾滋病防治讲座。



四月的天气，骤雨乍晴，乍暖还寒。在香港的办公室里，刚完成了为基金会筹款的慈善首映活动，以及有关本人作为新任总干事的策略方向性报告。

这份报告是我作为基金会的领导，对于基金会未来三至五年的发展方向做出的建议。有关撰写工作及构思也花了我大概数月的时间。而我在去年十月、今年二月及三月和连爱珠老师（OC）拜访了兰州、武汉、沈阳及北京等地。从不同的环境中、观察中及与不同的前线人员的交流中，我收获了不少的灵感，我都把一些体验和观察加进了这个策略性方向报告里。

从去年七月加入基金会以来，我每天都在学习。由于有太多新的知识涌入，当静下来或下班的时候，自己也不知道间作出了思想上的沉淀——我比任何时候都需要将自己大脑里存留的乱七八糟的东西删除，使自己的思想变得更为纯净，更为明晰。作为总干事，除了要做出仔细的观察外，更要为基金会的将来制定策略上的方向。

艾滋病自上个世纪八十年代爆发以

来，既是老病也是一个老顽童。经过多年的努力，我们仍然不能把它完全歼灭。事实上，这顽劣的恶魔已充分地证明它能长期地与人类并存。它越持久，人类越是麻木。麻木到我们都不再在意它的来袭……你说这是多么的可怕！而就这么的一个矛盾点（艾滋病既是可怕的长期病患并暂时不能找到治愈之法，人们却疏于防范），使之变成了香港爱滋病基金会今后工作的其中一个重点：宣传保护自己、安全性行为的重要性及重燃起人们对艾滋病的关切。

香港爱滋病基金会同样是个大孩子，已是一位踏入二十五周岁的女孩。我深信本人的加入是一种缘分，是一种被上天预定的缘，也许是上天意料到基金会在度过了25个年头后，是否需要新的思路刷新一下？所以呢，不仅是要作出思想沉淀，连基金会自身也要经历这种思想上的反思及去芜存菁的流动。作为领导者，我们必须有责任心为机构作出重要的调整，进一步令自己的想法更清晰，为基金会的方向定出更准确的方向。

从五月开始，香港爱滋病基金会将推

出全新的企业形象包括全新的机构标志。这全新的标志与我们廿五年来的标记截然不同，是经过了专业的设计人员几个月来的构思、修改、定稿，再经董事局所有人的宝贵意见不断优化而来。

有了焕然一新的形象及定位，象征香港爱滋病基金会重新出发。很多时候，我们往往有许多宏大的想法，却因怯于改变，因而停滞不前。就像过往应有不少的人同意基金会需要更新的形象，以及迈向新领域，而本人作为新领导，则带领了团队把心愿化成行动。

德国文学家约翰·沃尔夫冈·冯·歌德有一句撼人心的话：“Knowing is not enough; we must apply. Willing is not enough; we must do.”（只是知道是不够的，我们要把它应用。只是愿意是不够的，我们要把它实践）

歌德的话同样能对中港两地所有为艾滋病患者服务的人深具启示：如果我们只满足于空想，没有付诸实行，则什么进展都不会得到。



在我真正认识OC老师之前，已经听过几则有关她的坊间逸闻。虽然都只是些小事，而后者也仅是寥寥数笔白描，但却已经让人觉得此人行事天真烂漫、不拘小节，非常之率真有趣。

当那时，我尚未见过这样一位德高望重的艾滋病工作者是有趣的。如果让我去描述平日里见到的艾滋病专家，多半是兢兢业业、循规蹈矩，若不是位卑未敢忘忧国，就是俯首甘为孺子牛。这些大人、老人们看上去各人有各人的性格，但如果用“率真有趣”来形容他们，我想他们多半是不愉快的——因为未免很不严肃、太不恰当。

这几则逸闻里星星点点的“率真有趣”，就像是夏天里落下的雪花、草丛深处开出的小花，又好像是在办公桌抽屉里突然翻出一颗棉花糖、或在天安门前转个角看到四个蹦蹦跳跳的天线宝宝。看到述说者脸上分明带着“这简直是不可思议”的神情，就已经令我对结识这位前辈十分神往。

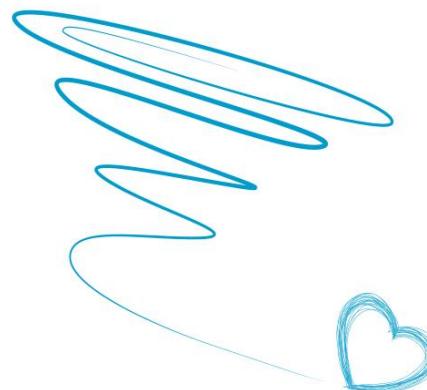
此后不久，艾伯维公司开始了个案管理学术交流项目，想要推动在医院进行艾滋病咨询这个领域的发展。艾滋病咨询工作是我们很少涉足的领域，此前并没有太多经验，在摸索中缓慢前进。我们很自然地向有着良好声誉的OC老师发出了邀请。就这样，她开始在我们的交流活动中担任讲师，全赖她和其他几位老师的参与，得以部分将咨询领域的知识传递到各传染病医院，学术交流项目得以顺利开展。

如果说OC老师在授课时也很有趣的话，与会的个案管理者们恐怕不会让我活着离开。她不止不有趣，而且按照中国人的说法，明明就是“很不识趣”。她对咨询的点评常常不会点到即止，不会像我们说话那样留有余地、不愿开罪人。她会直截了当地指出咨询的错误，找到一个缺点，还要揪住不放、撕开给人看，要等改过了、说清了才算完。但她不仅仅是说话直率，知识讲得也透彻，对揭开的问题都会深入浅出地提供理论和实例、令人信服。揭完人的痛处后，OC老师有时也会再接上一句“唔好意思”（不过我觉得并没有多少诚意）。有时被点评的个管师会不愉快，但是因为真正受益和喜欢她、欣赏她、感激她的人也多。鲁迅说中国人的性情是喜欢调和折中的，说要拆掉屋顶人们就愿意开窗了。OC老师却只说开窗，也不跟人提拆屋顶的事。

而后的几个月，除了在工作中与OC老师有了更多的接触。我也有幸在西宁参加了以“老问题，新视角”为主题的香港爱滋病基金会第六届中国艾滋病培训项目同学会，听OC老师在会上作了职业告别演说，增加了对OC老师和基金会工作的认知。

偶尔我会由此想到林语堂笔下的苏东坡，有天才的智慧和对世事的洞察，然不失天真烂漫的赤子之心。同时也会觉得，自己能这么早有这些经历，是何等幸运。

高山仰止，景行行止。虽不能至，然心向往之。



他山之石 可以攻玉

上海参观学习之行后感

文 / 沈阳萤火虫工作组 李鑫

2016年4月，我们沈阳萤火虫工作组志愿者一行二人到上海美丽人生互助组（以下简称美丽人生）参观学习，先后前往感染者治疗医院——上海市公共卫生临床中心、美丽人生办公室及活动基地进行参观学习，并与组织负责人多次座谈、交流。

上海是中国改革开放的前沿城市，全国四大直辖市之一，城市繁荣、经济发达、人口密集。常住人口中，外来务工人员、外籍入境友人等多元素组成城市庞大的人口群体。由于人口密集，人员的多样化也形成了感染者群体的多样性，感染者人数也相对庞大，仅美丽人生一个志愿者组织就承担着8000多感染者管理服务工作。

因此，志愿者工作组也因地制宜地根据感染者群体的多样性，建立了以管理为主体，心理干预、咨询服务为基础，初筛检测、辅导治疗为根本的工作模式，各级CDC将部分初筛检测工作下放给志愿者组织，派出专业医护人员常年在工作组对来访者进行初筛检测确定身份，志愿者组织的工作人员对已确诊阳性身份的来访者有针对性地开展心里咨询和干预，辖区CDC进行流调，再引导专业医院随诊治疗，工作流程清晰明确。工作组在做好基础性本职工作的同时，寻求新的工作思路，拓展更大的工作内涵，与国际具有专业资质并在中国公共卫生专业部门合法注册的药品生产企业签订建立药品物流渠道，为外籍人员及华人自愿服用进口药的患者提供物流服务，并与专科医生和专家建立治疗体系，依据专业医生和专家的处方提供药品服务，从而减少流通成本，降低药品价格。科学的管理，优质的服务，优惠的药品价格赢得部分服务对象的接受和认可，从而建立了一套成熟、稳定的工作体系和流程。

沈阳市作为东北重镇，经济文化中心，有着自己独特的城市结构和人文地域风格，沈阳萤火虫工作组作为辽沈地区的志愿者组织之一已建立了十年，既往



有着丰富的工作经验，也形成一套切实可行的适用于辽沈地区感染者的治疗模式和方法。多年来，在香港爱滋病基金会、沈阳市疾病预防控制中心的支持下，与中国医科大学附属第一医院的关爱门诊联手合作，不断改善提升整体治疗水平和治疗环境，提高心理咨询和干预的能力，确立以服务管理为主线，咨询干预为基础，宣传、预防、培训、教育为宗旨，引导治疗为主要工作内容，目的是以沈阳萤火虫工作组为中心形成团队力量，把辽沈地区的感染者组织起来，做到早检查、早发现、早干预、早治疗，提供相应科学、有效的帮助，不让服务对象轻易掉队。

由于近几年辽沈地区感染者人数的不断增加，使医科大学附属第一医院关爱门诊的日门诊量迅速增大，专业医护人员人手却十分有限，因此造成医护人员超负荷工作，病友预约难，日门诊量增

大，随访排队时间长，影响了治疗质量。我们经过摸底调查，根据病友的诉求和关爱门诊的实际情况，建立了集预约、治疗、随诊、取药于一体的服务平台，凡在关爱门诊接受随访治疗的病友均可自愿申请，经过验证进入该平台。我们还与医大关爱门诊联手合作开通一条绿色通道，通过QQ群、微信、电话将每名患者检测和治疗时间提前一周进行预约，控制日门诊量，减少排队，提升随访治疗质量，并将病友各项检测结果按照随访编号进行上传，使病友及时得到信息反馈，既保护了个人隐私权，大大减轻了医护人员工作量，得到医护双方的一致认可。

与兄弟组织学习、交流、共同分享是此次上海之行的主要内容，也许城市差异、地域不同也形成各地区不同的工作模式和方法。与美丽人生相比，我觉得我们两家服务组织各有所长，各具

特色，上海之行的学习交流无疑是一个取长补短，拓展了工作思路的极好途径。我们将在巩固完善取得的成绩基础上，不断探索新的工作思路和方法，逐步摸索由服务管理型（侧重服务）向管理服务型（侧重管理）转变的综合模式：一是建立科学完善的管理体系，了解掌握服务对象的心理状态，开展有针对性与普遍性相结合的工作新思路；二是继续对家庭困难、自身环境特殊的群体开展帮扶工作。

千里之行始于足下，我们深知前行的路还很漫长，但我们有信心走好每一步。任重而道远，肩上的担子很重，但我们有决心在社会各界的帮助下，带领大家走向美好的明天。