香港愛滋病基金會
HONG KONG AIDS FOUNDATION

第六期 2010年04月

# 中国项目通讯

## 与基金会同行

又是一年春暖花开时，基金会中国项目通讯第六期与各位老朋友见面了。

新的一年，基金会北京办公室有了两名新同事-郭蕾（Lucy）和李春梅（Claire）

### 相逢自是有缘

和基金会的相遇始於2004年的春天，那是我投入工作的第一年，有幸得到当时中国性病艾滋病防治协会戴志澄会长的推荐，参加了基金会在香港举办的内地同工项目管理人员培训班。为时7天的培训，让刚刚踏入社会开始工作的我眼界大开，总干事连爱珠女士（OC）的妙语连珠，基金会同事的兢兢业业，志愿者的倾心投入以及规范化的VCT服务，美沙酮门诊和病人的治疗都给我留下了深刻的印象。我甚至清楚地记得六年前在培训班穿的哪一件衣服，哪一双鞋子，培训课上OC跟我开的玩笑，最后一堂课与总干事对话中我提的那些问题，所有的一切现在想来都如昨日发生，历历在目。

两年后的2006年，我参加了为期两周的“内地同工赴港实习计划”。两周的课程完全不同于上次的走走看看，而是真切地投入到基金会的日常工作中，与基金会同事一起上街派发安全套，一起与感染者亲切座谈，一起卖旗筹款，一起为制作艾滋病日的游行花车彻夜不眠……我记得，OC在实习班结业时跟我们说：「参加了这个班的同学，就是基金会的家人，有什么问题或是经验，我们都可以分享。」这句话我一直放在心上，他们坦然的跟我们所分享的工作经验令我们所有同学在日后工作中少碰了不少钉子。

**联络我们：**

**香港地址：**
香港柴湾道8号筲箕湾
赛马会诊所5楼
电话:(852)2560 8528
传真:(852)2560 4154
电邮:hkaf@hkaf.com
网页:www.aids.org.hk

**北京办公室地址：**
中国北京宣武区福长街68号
盛景嘉园1号楼6单元302室
电话:(86)10 8313 3320
传真:(86)10 8313 3310
电邮:hkafcn@gmail.com

由 扫描全能王 扫描创建

2007年，基金会于北京成立中国性病艾滋病防治协会/香港爱滋病基金会北京合作项目办公室。一年後，根本算不上是管理者的我受到抬爱，在基金会北京办公室参加了“中层管理人员培训班”。这是我第一次系统地学习管理学的历史和概念，并进一步了解了与人沟通和领导团队的方法。

时光荏苒，2010年机缘巧合我加入了基金会的队伍，成为北京办公室的高级项目主任。虽然我已有7年的工作经验，但新的工作环境，新的工作方法和思路，对我来说又何尝不是一种挑战。但凭着一路走来对基金会的感觉，我知道在我的前方有前辈和基金会的同事，指引方向；我的后方有你们-基金会同学会的众多会员，我也深信我的成长有你们同行。唯愿我们能凝聚更多的力量，为更好地遏制艾滋病的蔓延而努力。

**郭蕾（Lucy）**

## 我在基金会的第一堂课

记得那是我刚到基金会工作不久，在第五届中国艾滋病防治国际合作项目经验交流会上，OC被授予了首届中国艾滋病防治国际合作突出贡献奖。获奖后，她第一时间将这一消息发送给基金会的每一位同事，并在邮件中这样写到：这份荣誉属于基金会整个团队。

收到邮件当时我只是想，OC在内地必定做了不少事情，所以才会得此殊荣。

稍后，OC收到了许多同事的祝贺邮件，内容几乎都是在祝贺她获奖。刚开始她的回复中除感谢之外，都很认真地强调“这份荣誉是属于基金会整个团队”，不是她个人。对此，我并没有想太多。之后，随着祝贺信的越来越多，她的回复中更是在反复地强调“团队”，而此时我隐约感觉到了她的一份无奈和焦急，令她无奈和焦急的原因正是人们在表达祝贺的时候把她个人的荣誉置于团队荣誉之前。那一刻我突然意识到，OC的语言想要表达的，不是获得荣誉之后的喜悦，而是在传递基金会的团队精神。

是的，一个人的能力总是有限的，只有整个团队齐心协力才能获得更大的成绩。正如OC曾经说的：没有她背后整个团队的支持，她不可能做这么多的事情。

这就是我在基金会上的第一堂课。这堂课让我明白了基金会秉承的一个重要理念——团队协作。也让我认识到，在今后的工作中，个人的言行代表的不仅是自己，更重要的是基金会整个团队。我在庆幸能加入这个团队同时，也有了提高自己的紧迫感！

**李春梅（Claire）**



由 扫描全能王 扫描创建

## 教我如何不想它

2010年三月我跟随甘肃省疾病预防控制中心的同事走访了在甘谷县的几个深受艾滋病影响的家庭。

甘谷县是甘肃省的一个国家级扶贫开发工作重点县，全县总面积1572.6平方公里，属黄土高原地貌，改革开放后，外出务工创收成为农民增收的主要方式。据统计，甘谷县年外出务工者多达10万人之众，人口流动频繁，成为甘谷县艾滋病流行的潜在危险因素。甘谷县自2004年发现首例艾滋病感染者以来，截至2009年底，全县共发现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人34例，其中有25例与云南等省籍外来媳妇有关，由于监测机制不健全等原因，大多数病人发现时病情已比较严重，身体状况极差，丧失了劳动能力。

经过差不多三个小时我们终于到达甘谷县，从县中心再在路上颠簸了一个小时左右，我们就到达了此行的最后一个目的地。眼前所见是一个非常简陋的小泥房，在这个小泥房里只有一个土炕和一个小灶，在炕前站着一个一脸病容的妇人。从进入这个小房子以后，这个瘦小，面带愁苦的女主人一直都把头低着，偶尔被问起家中情况时才能看到她把头抬起来，但就在那短短的一瞬，我却深深地感受到她眼神中所表达出的绝望和无助！





由 扫描全能王 扫描创建

我想很多人都跟我一样，早已忘记或是从来都不知道什么叫饥饿，但这次的甘谷之行却提醒我，原来生命可以如此不堪，原来正当我每天都因为怕发胖而想尽办法令自己少吃一点时，有人，有小孩，因为贫穷，十多天缺粮缺水！

这个在我眼前骨瘦如柴的母亲，因为艾滋病，丈夫被夺去了，自己的身体也是一天不如一天，身处如此困境，生命应该是苦得无法坚持下去了吧！但这个母亲并没有放弃，当然她也是不能放弃，因为她还有一个十岁左右的小孩，那怕生活有多困难，活下去是多痛苦，她都得提醒自己不能放弃。相信正是因为这份信念，她放下了自尊，在过去的十多天，拖着摇摇欲堕的病体走到附近的各家各户，乞讨一点吃剩的饭菜，希望能让自己的小孩不至饿死！

从没有想过自己竟会如此无能，面对这个身陷困境的手足，我竟找不到一句安慰的话，除了拍拍她的肩膀，握握她的手以外，我再也不知可以说什么了！

离开甘谷至今已有几个星期了，但这个无助但又坚持的母亲的面容却一直留在我的脑海中，挥之不去，我不知道为何如此，或许叫我我无法忘怀的不是某一个人，而是在这一片跟我血肉相连的土地上的同胞手足吧。

OC

## 培训

除去援建卫生院和探访病患，基金会在甘肃开展的活动更多的是对人员的培训。培训的内容从90年代的艾滋病基本知识，到后来专业性强的VCT咨询及技巧。当看到管理人员疲于应付工作而压力重重时，基金会亦适时为他们开展管理培训和团队建设培训。通过一个个小游戏等不同的活动，结合老师现场点评，让每个学员都能切身地体会到团队合作的重要性。

由 扫描全能王 扫描创建

*“基金会的培训说教的少,游戏和活动安排的多,更多的让人回味；为什么做这样一个游戏,这样做的目的在哪里,这样的核心在哪里，让我们明白了很多”*

基金会对人员的培训不限于专门防治艾滋病的工作人员。基金会相信青少年及在校大学生都是宣传反歧视的主力军。因此每次到访甘肃，若有机会基金会都要利用晚间时间到当地的大学或学校讲上一课。2009年12 月12日基金会在西北民族大学，为大学生们进行了以《谈艾滋、说歧视、论关爱》为主题的宣讲活动。讲座以“艾滋病基本知识”为切入点，通过选择对错的方式让每一个学生都参与到艾滋病基本知识的思考中来，然后再通过“为什么对或错”的提问形式让同学们进一步理解各个知识点的根源。

反歧视话题的引入是由“小神仙的一颗药”开始的，参与伊始，同学们都以自己的方式思考这一颗药的归属，不同的选择者也分别有自己的见解和理由，但当老师一个个点评并最终汇结到“每一个人的生命都是平等的”这一点的时候，在场的每一位同学都在心里看清楚了自己，明白该如何对待艾滋病，又该如何接纳艾滋病病人……

## 最新消息

### 桂港母亲之爱孤儿院技术支持

2009年12月19-21日，基金会同事前往广西南宁市，协助桂港母亲之爱孤儿院进行机构重组，并协助机构制定2010年工作计划，明确机构开展工作的方向。同时还对孤儿院护士的现场操作进行了实地指导。此次在南宁的时间虽然短暂，但仍希望能够从实质上帮助改善孤儿院提高服务的质量，祝愿桂港母亲之爱的工作越来越顺利！



由 扫描全能王 扫描创建

## 云南省第六轮中国全球基金艾滋病项目实施机构培训

2009年12月22日，基金会同事赴昆明，为第六轮全球基金艾滋病项目云南省实施机构工作人员进行团队建设培训。此次培训的主要内容包括如何领导和激励团队、如何进行时间管理、冲突处理及VCT个案讨论。

整个培训以“放笔”游戏开始，通过“实践－理论－再实践”的授课模式，结合日常工作中遇到的实例，用深入浅出的方法让学员明白团队合作的重要性，以及作为领导人，如何有效地激励团队，团队中的每个人该如何合理地安排时间。冲突处理环节是通过学员观察“冲突角色扮演”之后，分组讨论角色扮演中出现的问题，分析讨论之后，现场示范处理冲突。通过讲师实时点评每位示范者在处理冲突过程中的表现，大家能够很快的认识到自己在处理问题过程中存在的不足。希望课程的设计和安排可以对学员今后的工作有长远的帮助。

## 中层管理人员培训班

2010年3月6-7日香港爱滋病基金会第五期《艾滋病机构中层管理人员培训班》在北京项目合作办公室举行。此次培训班邀请了来自沈阳萤火虫工作组、广西桂港母亲之爱孤儿院、甘肃CDC以及中国CDC等机构的共11名在艾滋病防治领域中担任不同角色的同事参加。培训班集中讨论了有关机构管理、团队发展、如何进行有效沟通、如何处理冲突以及如何有效管理时间等问题。

整个培训班以参与式为主，将管理学的理论融合到不同的游戏和情景中，学员们通过亲身参与不同的活动，合作完成一个个有针对性的个案讨论，对日常工作中遇到问题的重新思考，最终明白了如何系统地分析问题和解决问题。

培训班最后的内容是如何处理工作压力。一曲舒缓的小提琴曲《我和我的祖国》伴随着阵阵海浪声将大家带到一个无忧无虑的处境中，为这些长期为艾滋病防治工作奔波的学员们带来了久违的轻松与惬意，同时也完成了我们培训班最后的一课：学会放松自己，休息是为了走更远的路……

两天的时间匆匆而过，感谢学员们带给我们一个美妙的周末，也希望我们的课程能够在今后的工作中为大家提供一丝帮助。

由 扫描全能王 扫描创建

条件。但是他们会因为别人随意的一个招呼而兴奋，会因为别人的一个微笑而满足，会因为别人的鼓励而又燃起生命的希望之火……

这次常林组织的MSM志愿者活动产生了很大的社会影响，使艾滋病病毒感染者感动不已。众多素不相识的人都伸出了援助之手，被关心的人怎能不珍惜自己的生命，有所作为呢？很多人表示要好好规划自己以后的人生，用乐观积极的态度活出生命的精彩。艾滋病病毒感染者的亲身经历、现身说法对MSM志愿者也产生了强烈的震撼效果，警醒他们珍爱生命，对自己负责，对亲人负责，对社会负责。

临别之际，在常林的提议下，志愿者们与艾滋病病毒感染者同唱《让世界充满爱》，祝愿生命更加美好，祝愿每一位艾滋病病毒感染者都能积极地面对自己的人生，让荒芜的心灵呈现出一片绿洲！

**吉林市疾病预防控制中心　廉光春**

## 同心会活动有感

从没想过会走进这样的群落，也从没想过有一天我们似乎还能坦然接受这一切。

嘈杂的音乐，疯狂的人们，沸腾的舞池，这场景与佛山的其他酒吧看似没有任何不同，而实际上，这里正在进行的是佛山同心会一百多同志的秘密聚会。

前些年的大陆，专家和学者一直把同性恋者视为精神病人。随着改革开放的不断深入及整个人类社会的进步，大家逐渐对同性恋持一种稍稍不抵制的态度。其实，纵观中国古代史，同性恋现象早已有之，多少达官显贵拜倒在同性的裙下，就连很多太子也是有娈童的，对此，中国社会多半持包容态度，相对于同一时期西方惨死在火刑之下的同志们，中国的男同性恋们，还是蛮幸运的。

众所周知，男男性行为者是艾滋病的高发群体，结合当前中国的抗艾实情，做好同志这一高危人群的监控与干预显得非常必要，也很迫切。据有关资料显示，迄今为止，佛山市登记造册的艾滋病患者已经超过3000例，数量不可谓不庞大。本次，佛山市疾病预防控制中心的工作人员像以往一样参与到了他们的聚会中去，通过耐心讲解，循循善诱，与同志们平等交流，我们欣喜地看到，有大半的同志乐于配合工作人员采集血样，以保障自己和恋人的生命安全。

个人浅显地认为，就目前中国男同性恋的现状来讲，要想做好这个群体的艾滋病预防工作并不能一蹴而就，这需要至少两方面大幅度改善：

**香港爱滋病基金会**





由 扫描全能王 扫描创建

1.社会包容性再提高

诚然，相对于前些年来讲，社会大众对于同性恋的包容性确实有所提高，但整体看来，基本上还未达到“不排斥”，而从“不排斥”到“可接受”依然需要有很长的路要走。

我们应该继续加大宣传力度，同时继续加大同志中志愿者骨干的挖掘与培养，让他们发挥更大的积极作用（圈内人之间更容易沟通）。

2.同志的自我认知

很多同志不敢正视自己的取向，每每想到自己是个同志，就会自卑，会消沉，认为这难以启齿。其实，同性恋是一种正常的现象，没什么好大惊小怪的。对于同志来讲，要想让社会大众接受，那首先需要自己认同并勇于面对。

试图通过一次为期三个小时的接触来了解一个群体实在是力不从心，不过，作为志愿者，我们将继续对这一群体进行关注，以期为社会贡献绵薄之力。

**志愿者 阿强、强峰**

亲爱的同学会会员，大家好！

香港爱滋病基金会由1996年开始内地项目，为内地艾滋病同工提供培训和技术上的支持，希望为国家的抗艾防艾工作出一分力。在过去的日子，得到了各位同仁的大力支持和认可，我们不但开展了不同类型的培训班，亦为多个机构提供技术支持。同时，基金会也举办了「技术支持门诊」。

2010年基金会将继续开展各项工作，今年我们仍会推出三期《中国项目通讯》以此回顾和总结每一阶段基金会在内地的各项工作。如果大家有一些感受和经验想与我们分享，请把文章发给我们！文章要求500-1000字。

另外，如果有机构计划在今年组织艾滋病预防教育、VCT技巧、NGO能力建设和机构管理的培训，欢迎联络基金会北京办公室索取培训需求表。我们将竭力为您们提供帮助。

如有任何查询，或对基金会中国项目有任何意见，欢迎与基金会北京项目合作办公室高级项目主任郭蕾，项目主任李春梅联络。（电话：010-8313 3320 传真：010-8313 3310 电邮：lucy.hkaf@gmail.com; claire.hkaf@gmail.com; hkafcn@gmail.com）

由 扫描全能王 扫描创建