

关于召开“无限感激：香港爱滋病基金会成立20周年纪念暨第四届中国艾滋病培训项目同学会”的预通知

香港爱滋病基金会成立于1991年，是一个致力于遏止艾滋病的蔓延以及为受艾滋病病毒感染或影响的人士提供支持和帮助的非政府社会服务机构。基金会自1996年开展中国项目，与内地不同单位交流合作，开展了艾滋病预防教育、咨询技巧、护理知识及机构管理人员培训，并为伙伴组织提供技术支持等工作。

2011年恰逢基金会成立二十周年纪念，为表达基金会对各位同仁在防艾战线上一贯支持的感谢，同时加强内地同工在防艾路上的沟通和交流，中国性病艾滋病防治协会/香港爱滋病基金会项目合作办公室拟于2011年5-6月在北京举办“无限感激：香港爱滋病基金会成立20周年暨第四届中国艾滋病培训项目同学会”。

我们诚邀参加过香港爱滋病基金会举办的各项培训班的学员参加。会议将统一安排食宿，与会同学的往返交通、住宿费自理。

如希望在本次会议上分享工作经验的会员，请将有关材料于2011年4月1日前（PPT文件或300字以内的摘要）发送至lucy.hkaf@gmail.com，并在邮件题目上注明『第四届同学会会议经验分享』。按照惯例，会议第一日晚宴后将举办“才艺大赛”，希望大家积极报名，参加的会员，请自备歌碟。

香港爱滋病基金会北京办公室将于2011年1月1日起停止使用hkafcn@163.com的邮箱。联络我们请发邮件至lucy.hkaf@gmail.com, claire.hkaf@gmail.com 特此公告

中国项目

第八期 通訊 2010年12月



时间过得真快，忙忙碌碌中已迎来了新的一年，虽然和大家好久未见，但回想起过去一年来一起工作的日子，那些美好的时光仿佛就在昨天。耳边萦绕的依然是西安的修女们唱的欢迎圣歌，脑海里浮现的还是建昌老人脸上坚强灿烂的笑容。

的确，回首一道走过的2010，基金会开展了很多不同类型的工作，艾滋病防治人员培训和能力建设，机构技术督导和贫困感染者家庭探访。此外，我们援建的甘肃省清水县金集镇卫生院住院楼也顺利竣工.....

但是无论我们走出多远，飞得多高，在我们盘点一年来的工作和收获时，我们时时能感受到你们的目光总在我们背后。工作疏忽时你们大度地包容，信心不足时你们殷切地鼓励，表现出色时你们会心地微笑。一切的一切，你们对我们的支持，默默无语，点点滴滴，但都给我们带来无限温暖。

2011年恰逢香港爱滋病基金会成立二十周年，也是基金会开展中国项目的第15个年头。古人语“每逢佳节倍思亲”。新年将至，我们怀着感恩、思念和感谢的心情，祝福亲爱的同学会会员们，祝大家新年快乐，身体健康，万事如意，阖家欢乐！愿我们在新的一年里，所有的梦想都能实现！

基金会北京办公室
2011年岁首



工作信息

百色市疾病预防控制中心艾滋病预防教育及咨询技巧培训班

未到百色之前已经知道，此次来听课的是工作在一线的临床大夫，心中甚是忐忑。这种忐忑既是因为大夫医学知识的丰富，怕自己班门弄斧，也是由于传闻中临床大夫对于艾滋病病毒感染者和病人的不接纳，怕他们会“冷对”我们的艾滋病预防教育知识。情况到底如何，还是来看我们的培训现场吧.....



▲ “我喜欢百色的玉米汁，我喜欢百色的猪血肠.....” 哦，原来冰凉白衣下的大夫们，也出自寻常百姓家啊。



▲ 虽是医生也和我们见过的其他学员一样，碰到敏感的问题会脸红到耳根；自己不懂的问题，可以虚心地听我们的解释；被要求第二天检查作业的同学也会一丝不苟.....



▲ 哭了？角色扮演时全情投入！

百色之行已经过去很长时间，但每当想起那次培训内心还是会为他们认真学习的态度所感动。真心希望他们在工作中也能像在培训班上一样，公平公正地对待艾滋病病毒感染者和病人，用心接纳不歧视。

2010年江西省艾滋病自愿咨询检测暨安全套推广培训班



2010年9月中旬于南昌市
“江西省艾滋病自愿检测暨安全套推广培训班”



“一粒药”环节：家庭主妇在陈述自己拿药的理由



艾滋题目选择：对还是错呢？



角色扮演之检测后咨询



学员互动：我有不同意见！



安全套使用练习：偷看的同学严肃一点啦，我们是很认真的哦！

“理论+例子+实践” — “感染者小组活动社工技巧培训班”

2010年3月28日，广东省中盖项目办在广州基督教女青年会三楼会员活动中心举办“感染者小组活动社工技巧培训班”。香港艾滋病基金会高级项目主任、资深社工李文伟（Barry）受邀前来授课。社区关怀项目各实施机构负责感染者关怀的工作人员、感染者同伴教育员及中盖项目办的部分工作人员共21人参加了培训。

在简单的破冰游戏之后，Barry采用参与式讲解，通过“理论+例子+实践”的方式，向学员介绍了什么是社会工作小组、小组的不同阶段、小组的程序设计以及社工小组在感染者关怀中的运用，然后组织大家讨论社工在带领小组时运用到的一些技巧，这种“理论+实例”的模式，让学员感受很深刻。通过培训，各实施机构在感染者关怀活动的内容设计、执行技巧、效果评估等方面技能均有所提高，从而推动了感染者关怀工作的开展。

广东省中盖项目办



我们是“梦幻组合” —记甘肃省疾病预防控制中心管理人员培训班

2010年8月7-8日，我们邀请到香港爱滋病基金会的同事们为我中心中层干部和项目管理人员举办为期两天的管理能力提高培训班。主要内容有：基本管理概念、团队建设、有效的沟通、冲突管理、处理工作压力等。

OC新颖的授课方式深深吸引了我和在场的每一位学员，她将管理学的理论知识融合到不同的游戏和情景当中，通过一系列的小游戏、角色扮演、互动式练习和启发式、体验式的个案讨论让我们在玩中学、学中玩，从小游戏中悟出大道理。在“拼图”游戏中，我们的小组分工协作、配合默契，圆满地完成了任务，被笑称为“梦幻组合”。谈笑过后，我们发现没有完成任务的小组其实犯了同一个错误，就是没有最大限度发挥团队协作精神。团队成员之间就应该是相互分工协作、承担一定职责、技能互补的个体。一个众志成城的团队，工作效率要比单打独斗高许多，现代组织的成功更依赖于团队的整体表现。

培训虽然结束了，但带给我的震撼和感受却是难忘的，回顾以往的工作，总是很机械的将领导交代的工作进行布置、分工，很少考虑管理技巧在工作中发挥的效能，经过本次学习，不仅了解更多有关管理方面的知识，提升了自己的管理能力，更重要的是学习到了贴近实际工作的管理思维方式和管理技巧，对我今后的工作有极大帮助。

甘肃省疾病预防控制中心人事科 李俊玲

愿你们快乐成长 记中南医院艾培中心感染者小组活动

我们生活在这个世上，不都是一帆风顺的，会遇到挫折困难，或者遭遇不幸和变故。有的人在挫折面前心烦意乱，痛苦不堪，有的人萎靡消沉，甚至失去面对生活的勇气。

2010年10月17日，武汉大学中南医院艾培中心组织了今年第四次青少年感染者的聚会活动。活动的目的是帮助那些受艾滋病影响的孩子树立对生活的信心，增加他们与别人的沟通和交流的本领，并期望他们能互相支持和帮助。来自湖北、河南、安徽共8位感染的小孩和其父母以及20名志愿者参与了活动。活动穿插游戏，表演和讨论。虽然孩子们尚小，未谙高深的道理。但是从他们的脸上，我们看到了久违的笑容，看到了憋了很久的泪水。我们感受到他们坚硬冰冷的心正一点点融化.....。

孩子们愿你们快乐成长！



社工理念不仅仅是口号

“助人自助”这是很多社工经常挂在嘴边的四个字。我也是如此，似乎觉得只要能说出这四个字，就抓住了社会工作的精髓。但在参加了香港爱滋病基金会资深社工Barry的一次培训后，我才幡然醒悟。这简单的四个字不仅仅是一句时髦的口号，更应该体现在行动中。

对小组，社工工作需要用心开展；

同一颗青枣，有多少位学员，就有多少种不同的描述。有人说它的大小形状，有人描述它的颜色气味，有人关注它的重量和质感，还有人联想到，青枣身上的一些划纹是感情受了伤.....带领小组做工作时，不同的组员也会有不同的见解和观点，需要社工们细心观察，关注不同组员的状态及时作出回应。

对社区，社工工作需要理念支撑。

对于艾滋病防治的社会工作者，经常要与同志人群、吸毒者、暗娼等边缘人群打交道。由于社会对边缘人群的普遍歧视，使得这些人本身的自我接受与认同困难，心理自卑敏感，尤其是同志人群，受传统文化的影响，更是被贴上了“不正常”的标签。在我们的工作中，很多人员由于本身对这些人群不认同，在言行中，眼神中很容易流露出歧视与不尊重的态度。

“少数并不代表不正常”让他们觉得没有遭受到异样的眼光和世俗的道德评判，给他们信心和力量，消除他们的隔阂和抵触心理尤为重要。在助人的同时，看清楚自己的内心，让尊重、接纳和不评判真心地流露出来，助人才能真的自助。



用青春来书写

几年前，一个非常偶然的机会，让我进入了防艾的工作，自此认识了许多倾尽身心来为艾滋病防治事业奋斗的人们。

在2010年的7月，我与10名来自祖国各地的同工到香港参加了为期两周的“第十三届内地同工实习班”。11名同工互相见面认识之后，大家就像似乎认识多年的朋友一样很快融入了这个临时组成家庭。而且令我感到惊奇的是，像我一样年纪青青的“学徒”几乎占了一多半。

在此后两周的学习中，我们了解了基金会的工作，包括艾滋病预防教育工作的筹划及推广，艾滋病病毒抗体测试咨询服务的管理，艾滋病病毒感染者的各项支援服务，志愿者统筹管理及运作等。还对香港卫生署红丝带中心、紫藤工作组、香港彩虹工作组、伊利沙伯医院等机构进行了参观考察，并参加了香港爱滋病基金会组织的健康青年大使训练营及15周年晚会。



实习培训期间，对香港在开展艾滋病防治工作方面最大的体会就是：

- 重视艾滋病知识宣传教育
香港作为艾滋病低流行地区，自1984年发现首例艾滋病感染者以来就十分注重对公众的艾滋病知识宣传教育，政府及非政府组织都十分注重利用各种渠道广泛宣传艾滋病知识，努力让公众明白“健康是每个公民自身的需求”。
- 发挥NGO组织的作用。
香港NGO数量不多，NGO的工作理念注重维护目标人群的权益，多年坚持自身的理念，“诞生于边缘人群/弱势群体，服务于边缘人群/弱势群体”尊重目标人群的想法、需求。干预工作注重手法和方式的创新。

短暂的实习时光，让我结识了许多香港、内地的同工，特别是与同批参加实习培训的同工结下了深厚的友谊。在艾防工作中，我们看到自己不是孤军奋战，而是有很多志同道合的朋友。我们用自己的青春来书写不一样的篇章，而这让我们的人生更有价值。防艾需要每个人的参与，我深信会有更多的人加入我们的行列。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”与同工们共勉！

李峰 中国性病艾滋病防治协会

我写我感

选择

最近有人问我，人生的意义是什么？我脱口而出：选择。

我这是答非所问了。选择也许不是人生的终极意义，但任何一种选择最终都是人生意义的选择。

第一次听OC演讲，就做她出的选择题，在通过不同途径感染了艾滋病的人里面选一个做自己的好朋友。当时我很认真地选择，然后解释选择的理由。结果，我那自以为是的理由在OC的反问下溃不成军。那是2008年5月的一个晚上，我开始反思自己的选择，思索选择的背后潜藏着的我们内心的真实的东西。

真实的生活有时不由人选择。凶险的疾病突然来袭，嗜赌的丈夫欠下巨债后逃之夭夭；一家四口全部感染艾滋病，母亲眼睁睁地看着自己的孩子离她而去……但是每一朵乌云都镶着银边，生活的客观条件从未改变，看你怎样看待它，生活依旧在你自己手里。

无论古今中外、贫穷还是富有，人的一生都可能经历苦不堪言的时候吧，如果在别无选择时还能有所选择，这是否是不幸中的万幸？

作出选择是一种能力，亦是一种智慧。

我不禁又想起OC演讲中的选择题。我们所选择的是什么？如果在有限的条件下，我们将怎样选择？也许，任何选择都无关对错，重要的是，我们是否清楚作出选择的原因。有的选择如同有的人生追逐一样，被掩饰在堂皇、漂亮的理由之下，终其一生却发现它是毫无价值的；我们又能否明白，每个选择都需要我们自己承担责任。没有人能够扮演神的角色，但如果能正确了解事物的发展规律，那就可能多做一些有益的选择，而这一点，无论对于自助者还是助人者，都将是有利的。

武汉大学中南医院 陈菁





用心点燃希望 用爱撒播人间

—记吉林市船营区疾病预防控制中心黄成

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好人间……”这是小美（化名）母亲最喜欢的一首歌，因为她亲身感受到了歌中的美好境界。

小美家住吉林市船营区蓖登站，当地许多人因生活所迫献过血，很多人因此感染了艾滋病，小美的父母也是如此。不幸的小美出生时就感染了艾滋病病毒，6岁的她已经开始发病，经医院全力抢救后，孩子得救了，但因食道严重狭窄，只能靠牛奶维持生命，这样每天需要近半箱牛奶，而小美家的经济状况根本无法做到这点。小美家陷入了困境，小美的父母甚至想放弃小美。

黄成到村里随访时了解到小美的情况，他望着小美与同龄孩子相比明显发育不足的身体，蜡黄的小脸，心里涌动着父辈的心疼、艾滋病工作者的责任感。他想一定要帮助这个小女孩，让这个幼小的生命感受到人间的温暖，能多看一看这个美好的世界。他向中心领导做了汇报，牵头到辖区的相关部门组织献爱心活动。功夫不负有心人，好多单位都积极参与献爱心活动，吉林市神华大众汽车服务有限责任公司还签订了常年资助小美生活的协议，小美的生活得到了保障。为表达谢意，小美父亲送来了写有“心系百姓解危难，真诚相助情谊长”的锦旗。

宣传艾防知识，组织献爱心，说起来容易做起来难。由于许多人对艾滋病感染者怀有误解和歧视，起初根本不愿意伸出援手。为此黄成常常顶着烈日冒着严寒到相关单位耐心介绍，从图片到数据，晓之以理，动之以情，最后不少人不仅仅是出于对艾滋病感染者的同情，更是被黄成的爱心感动。他们说看到黄成为一个非亲非故的女孩倾注满腔爱心，谁还能无动于衷呢？

吉林市CDC 廉光春

感谢你，我真心谢谢你……每当听到这首歌，总是情不自禁地想起香港爱滋病基金会，想起OC。

第一次接触OC是在2004年的自愿咨询检测的培训班。她灰白干练的短发，谦逊的话语，一副“和蔼可亲”的样子，丝毫没有基金会总干事的架子。每次见面她总称呼我为“小朋友”，我喜欢这个称呼，它消除了我对她的陌生感，拉近了彼此的距离。

“良师益友”大概是所有人对OC的评价，我也不例外。培训中知识的教授自不用多说。OC还会与我们这些“小朋友”谈做人，给我印象最深刻的一句话是OC在一次讲座时的结束语，她引用了圣经的话“压伤的芦苇祂不折断，将残的灯火祂不熄火”。大概意思是：一个人已经快要摔倒了，不要在背后再推他一把，请扶他一下。

近年来，香港爱滋病基金会与甘肃地区的合作日渐增多，友谊也愈加深厚。“不论你是艾滋病病毒感染者或病人，无论你有任何经历，你都是社会的一员，你都应该受到尊重和关怀”，这是OC走到哪里都要讲的一句话。面对着因艾滋病而陷入生活困境的感染者和病人，香港爱滋病基金会和OC竭力为他们提供生活上的帮助和精神上的支持。一位家徒四壁的感染者老人，临终的唯一愿望是能住上像样的砖瓦房，香港爱滋病基金会和OC慷慨解囊，帮老人实现了他的愿望，老人安详的走了；有个感染的孩子，因交不起学费曾经差点辍学，是香港爱滋病基金会帮这个孩子交了上学的费用，圆了他的上学梦，还送给他从来没有背过的书包……如今，OC和她的团队联系中国爱滋病防治行动香港委员会帮助我省一所乡卫生院筹建了住院楼，有更多的感染者享受了更加便捷、优质的医疗服务；香港爱滋病基金会对我省感染者的救助范围也在不断扩大，这些救助犹如雪中送炭般地滋润着感染者的心田。

此时，我不仅要代表我自己，还要代表曾经受到香港爱滋病基金会关心和帮助的人，对香港爱滋病基金会，对OC说声：感谢你，我真心地谢谢你……

(甘肃省疾控中心 李健)