

## 香港爱滋病基金会培训需求表

机构名称 :		
联络人 :		
联络电话 :	办公 :	传真 :
培训需求 :		
培训对象及人数 :		
预订培训日期 :		
备注 :		

填妥表格后请传真至010-8313 3310 或电邮至hkafcn@gmail.com , 谢谢。

# 中国项目

第九期  
2011年03月 通讯

## 我们在一起

有这么一个人，他说：“得了艾滋病并不是最可怕的事，最可怕的是孤独。”

有这么一群人，走到哪里人们都畏惧，他们的身体会被隔离，他们的心总很孤寂，朋友远离，亲人抛弃，不知道下一个清晨初升的太阳是否还属于自己，从他们得知生病的那一刻起就开始觉得生活毫无意义.....

然而歧视只能将本已不幸的生命逼向绝路。要知道我们的敌人是病毒，而不是感染病毒的人。其实，他们不需要怜悯，也没有什么过高的期望，他们，仅仅想要正常的生活，不愿意被人们畏惧，不想被隔离。他们想和亲人、朋友在一起，他们希望每个人都能给他们一点点爱，或许只是敞开双臂的拥抱，或许只是短短五分钟的闲聊，在他们心里，已足够.....

朋友们，让我们一起送上关爱吧！让他们知道他们并不孤单，让我们跟他们一起抵挡怪异的目光，让他们得到公平的对待。有了你的、我的、他的理解 and 关爱，他们就能生活得更有尊严。

让我们在一起！



## 京港澳台四地艾滋病反歧视会议

2010年11月11-12日，在北京红丝带之家倡导下，首届京港澳台艾滋病关怀与反歧视论坛在地坛医院召开。论坛上，来自京港澳台四地的非政府组织人士、医疗专家、疾病控制人员就“艾滋病的关怀与反歧视”话题分享经验和体会，并就相关议题进行了专题讨论。北京市卫生局副局长于鲁明、中国性病艾滋病防治协会秘书长沈洁、联合国艾滋病规划署马克先生、地坛医院院长张永利分别致辞。参会代表有性病艾滋病中心的专家、京港澳台专家和非政府组织人士以及全国各地传染病医院艾滋病领域防治专家和首都卫生青年艾滋病反歧视志愿者100余人。

两岸四地的专家、学者、NGO组织聚集在一起，分享各地艾滋病流行现状与防控策略，交流和研讨了消除与艾滋病相关的羞辱与歧视的重要意义，以及如何进一步倡导、维护艾滋病患者和感染者的合法权益，为艾滋病预防与控制营造宽松与和谐的社会环境。同时，还讨论了如何以积极的态度应对男男同性恋人群中的艾滋病流行以及非政府组织在高效抗逆转录病毒治疗（HARRT）时代面临的机遇与挑战等问题。首都卫生青年艾滋病反歧视志愿者代表在论坛上向首都医务人员发起了医疗场所反歧视倡议书。

论坛的举办为专家、学者、NGO组织、感染者和患者搭建了一个交流和沟通的平台，对两岸四地探索、交流艾滋病防治与保护权益相结合的有效策略，进一步减少社会歧视，推动艾滋病防治工作的深入开展具有积极的意义。



香港爱滋病基金会香港总监金兴发先生与参会者分享香港在艾滋病反歧视的历程和经验。



## 工作信息

### 不以善小而不为 —— 赤峰家庭探访活动

2010年11月13-15日我们陪同玛利诺中国服务计划财务总监 Ed. Philips神父来到内蒙古赤峰督导玛利诺计划在赤峰的家庭探访工作。透过玛利诺中国服务计划和基金会的帮助，赤峰天主教社会服务中心在过去一年共帮助了155户贫困家庭，根据家庭情况的不同，资助的形式和额度也不一样。每年大约需要经费十万元左右。在赤峰天主教社会服务中心赵神父的带领下，我们驱车3个小时来到赤峰黄土梁子乡和苦力吐两个地区。分别探访了曾经得到救助的家庭。由于身体或其他原因，这些家庭都活在极大的困苦中，老人无人看管，小孩呆呆傻傻。面对这一家又一家的老弱病残，我们也感到无计可施，只能提醒自己尽力而为，帮助他们解决基本的生活问题。我们明白这些贫困家庭面对的问题是不能单靠金钱就能完全解决的，也知道自己的能力非常有限，但我们绝不敢因此而对这些亟待援助的同胞手足置之不顾。我们相信只要我们每一个人都不轻看自己，愿意为身旁不如自己的朋友送上自己力所能及的帮助，改变就会从那刻开始，再大的困难都会被我们攻克。正如我们的祖父辈所教导的：“不以善小而不为”。

—— 基金会北京办公室



## 奇妙恩典

### 西安天主教社会服务中心修女培训

受西安天主教社会服务中心的邀请。我们于2010年11月22-24日来到西安，为西安教区的修女们进行艾滋病防治的有关培训。

进入教室，首先听到了来自天堂般圣洁的歌声。40名修女为我们唱了一首欢迎的圣歌。大部份参与是次培训班的修女都是第一次接受有关的培训，所以对艾滋病的知识都不是很了解，因此我们就由介绍艾滋病的基本知识开始，但由于她们对艾滋病防治中很多常用的词都不懂，所以我们教起来比平常的培训缓慢，也比较费力。但我们并不敢以此为苦，因为修女们都学得很用心。对于第一次接触艾滋病的她们，我们设计的课程除了单纯讲授基本知识外还安排了许多活动来强化她们的认识。在征求了她们的意见后，我们还给她们演示了怎么使用安全套。恰巧在培训的前几日，罗马教皇宣布在预防艾滋病方面，安全套是可以接受的。这对于罗马教廷来讲是一个重大的改革。这一举措也鼓励了修女，让她们能更投入学习。两天的培训在修女们美丽的歌声中结束。她们一边唱着“奇妙恩典”，一边轮流与我们拥抱。愿上帝赐福于这些心地善良的修女，愿她们能更好地为他人服务。

——基金会北京办公室



## 蓦然回首笑浮生

### — 珠海世界艾滋病日期间系列活动

为加强对在校大学生艾滋病预防宣传教育工作，珠海市疾控中心邀请香港爱滋病基金会总干事连爱珠女士于12月1日和5日晚为北京理工珠海校区和吉林大学学生举办名为“蓦然回首笑浮生”的艾滋病反歧视公益讲座。在讲座中，OC用幽默风趣的语言给各位同学讲述了她在艾滋病事业上的点滴，希望同学们能真正认识艾滋病，关爱艾滋病患者。

两场讲座吸引了400多名学生参与，同学们都纷纷表示这样别开生面的讲座让他们增长了对艾滋病的了解，以后会尽其所能给予艾滋病患者更多关爱。蓦然回首笑浮生，生命没有彩排，但生命有阳光，生命有关爱。

此外，珠海市还在世界艾滋病日举行了一系列活动，OC参加了“珠海市全球基金项目艾滋病自愿咨询检测培训班”，并为斗门区副科级以上干部举办一期防治艾滋病知识及反社会歧视专题讲座，以进一步推动示范区艾滋病综合防治工作的开展。此外，OC还被委任为“珠海市防治艾滋病工作委员会特别技术顾问”。



# 虎 年 压 轴 大 戏

第七期艾滋病机构中层管理人员 培训班开班啦！



## 桂教授赴甘肃兰州指导工作

桂老师以“健康所系、生命相托”为主题，回顾了自己40年的行医足迹，在讲到医生的职责时，桂教授以自己在医疗工作中发现基层医院误诊后，在基层医院不配合的情况下，他仍然多次主动随访病人，最终感动医院和病人，成功治愈病人的亲身体验为例，特别强调医生应随时以病人为出发点，多实践、多思考、多动手。



## 沈阳市预防医学会 中盖项目NGO组织能力建设培训班

2010年11月4日—5日



## 我写我感

### 为爱牵起你的手

我开始沉默，我不想说话，也不想出门，只想呆在没人的地方一个人发呆，甚至幻想自己静静的从这个世界上永远的消失。

我不敢回忆医生那双肯定的眼神，我相信他一定是搞错了，我不可能得了艾滋病！我不能接受这个事实，不！他一定是搞错了！我千万遍的告诉自己，我很好！我很棒！可，我的心分明在痛，我骂自己混蛋，该死一万次，我错了，并且错的十分彻底。后来，那个肯定的眼神既让我慢慢的接受了这一事实，又让我的内心久久的痛苦不已。

2007年，爱人离我而去。两年后，我结交了新的女友，她叫小兰，我们彼此都很有好感，正值热恋中，我却被查出感染了艾滋病病毒，我并不知道自己还能够活多久，就抱着活一天是一天的态度数着熬过每一个漫长的日子。我不愿意去那所医院、不想与任何人咨询交流、更不想听到关于HIV或是CD4细胞数的问题。这个时候，我的生命已经不重要了，我似乎越来越倾向于极端的生活态度，我找了份特别累、也特别辛苦的苦力活，不是为了挣钱，而是想挑战自己生命的极限，活不了多久的人了，再出一把力顶身体内部的毒素吧。那一天我不停的搬运货物，抢着干脏活、累活，大家都很不解的看着我，只有我一个人心里最清楚内心的苦楚是多么的心酸、多么的无奈。

后来我真的晕倒了-----

醒来时发现自己躺在医院里，小兰坐在我身旁，她为我交了住院费，还为我熬了鸡汤。她微笑着扶我坐了起来，我却并不敢正眼看她，因为我知道她是第一个知道我秘密的人了，我甚至在内心里抱怨她，为什么是她送我来医院，我这个病还能不能有一点点希望啊！她为什么一直微笑的看着我，难道她并不知道什么情况，我若有所思又半信半疑。出院后小兰隔三差五的来看我，并试图带我去拜访武汉市金色港湾的负责人吴老师，我很吃惊的责备她：“你为什么要这样对我，我已经是半截子入土的人了，我管它什么金色港湾、银色港湾，让我一个人安静的活着，不要来找我，不要来打扰我！”我像一头发疯的狮子冲着她大吼大叫，她却很平静的听着，任眼泪在眼眶里打转。但是我依然没有跟她去咨询专家，我死也不会去的，我明明知道她是如此深的爱着我，可我为什么还这样伤害她！因为，我想让她过得更幸福，而我，给不了她幸福.....想起她，我的内心又何尝不是揪心的痛呢？每当看到她瘦小的身影渐渐的淡出我的视线，我多么想喊她一声，多么想牵住她的手，可是，我哽咽了，因为艾滋病的魔爪正一天天向我伸来，每每这时，我都会闭上双眼、屏住呼吸、等待死神的到来！但，第二天，小兰又会出现

## 为了尊严

在我的眼前，她从来没有放弃过我，她一直都在鼓励我，安慰我。并且，她还一直在咨询金色港湾的专家们，想想她为我所做的这一切，再看看我自己的样子，似乎自己很不可理喻，为什么啊？这病有这么可怕吗？它是怎么传播的呢？我怎么会感染的呢？很多疑问在我的脑海里盘旋，我却一个也回答不上来，如果我死了，却不知道是怎么死的，那我真的是白白的活了这么多年了！

武汉的五月越发显得炎热，相关汶川地震的节目着实让我对生命、对亲情有了全新的认识，第二天当我主动提出来和小兰去找吴老师时，她猛然抬头望着我，却一句话也没有说，只是默默的转过身去，我知道，泪水已经挂满了她的脸，这是她高兴的泪水、激动的泪水。我们紧挨着坐在吴老师家的沙发上，其实，我知道，之前的小兰已经不止一次坐在这个沙发上为我咨询艾滋病的相关疑问，但是这一次我主动的来到金色港湾，满怀期待和信心。我们提出了很多问题，如：艾滋病如何预防、我们病人能不能和正常人结婚生育、如何与自己的家人沟通等，吴老师详细的为我们解答，并鼓励我进入金色港湾后，多与港湾成员沟通交流，争取成为港湾的一名同伴帮教员，自助互助共渡难关！我的手一直攥得紧紧的，我在一遍遍坚定自己的信念，这一切其实依然是那么的美好，我没有失去最爱的人、我可以拥有爱人、可以拥有家庭，可以拥有孩子，生命里有了这种感动，我还奢求什么呢？

一年后，我牵起小兰的手走向了婚姻的殿堂，那天我很认真的看着美丽而又善良的小兰，这些日子里没有好好的待她，心里的愧疚感一直无法消除，我想加倍的呵护她，只要她愿意，我可以付出的不仅是生命，因为她已经给了我重生的机会，而我？给她什么呢？

牵起她的手，为爱，我们继续一起走-----

——武汉金色港湾 彭红艳 执笔

有这么一个故事，一个时运不济的人，穷的快要饿死了。这时，一富人施食于路，呼之曰：嗟，来食。穷人谢之，不从，遂饿死。

这故事是否确有发生过，暂且不论，但其中为了尊严而死的精神，我是相信的。单从功利角度来看，这样的做法的确很幼稚，为了尊严白白地丢掉性命，值得吗。不能够先吃了保住性命再去追求尊严吗？其中的逻辑便是，性命是最重要的，是一切的一切的基础，为之可以放弃一切。诚然，就一切物种而言，生存确实是最重要的，但人类之所以脱颖而出一点，不也正因为比生存更多了一些追求吗。

我曾听人说过，那些病人、感染者，是将要被“物竞天择，适者生存”淘汰掉的，我们为什么要救助他们，清洗掉这些垃圾，我们的种族便会更健康，更有竞争力。但是说这话的人并没有想过，正因为人与人之间不止于竞争，还有互助和关爱，人类才会比其他物种更强大、更有竞争力。一个只有生存竞争的丛林社会只是丛林社会，在这低等的、初级的丛林社会里，谁又能保证不被淘汰掉？

作为病人、感染者，我们大可不必妄自菲薄，每个人都是同样的生命，有尊严的生命；作为施食者，我们何必居高临下，在拯救别人的同时，我们何尝不是在拯救自个；作为其他人，我们更不必面露鄙夷之色，在某种程度上，我们谁又不是病人呢？

那个不吃嗟来之食的人，让人觉得心酸，但却又觉出其中有一股力量。这力量，便是生命中所蕴含的尊严。在这个有些纠结的时代里，让每个人都好好地活着，有尊严地活着，我想，这大抵也是我们这代人的使命吧。

——黄希

## 他和他的声音暗淡下去

2010年1月的一天下午，天空下着小雨，湘江边弥漫着湿冷的空气。我和几位同事相约等待一位感染者的到来。

他看起来身体状况不错，只是偶尔咳嗽，有些感冒症状。去年的时候因为孩子长期高烧不退，去医院做检查，结果是HIV抗体阳性，随后夫妻二人都去做检查才知道都感染了HIV。他说自己是因为吸毒才感染艾滋病的。去年查出全家都感染时，死亡的气息弥漫到家庭的每个角落，夫妻双方连责怪都省略，似乎只是在等待死亡的到来。特别是孩子，因为抵抗力差，出现了很多并发症，免疫力已经完全丧失。现在孩子的状况也非常糟糕，他说有的时候看见孩子那样痛苦的样子，真想让她安乐死去，但是却又无法下手。

自从知道全家都感染了HIV，他觉得生活已经失去了方向，他不知道自己还能做些什么。有人曾经给他指点方向让他信仰耶稣，但是信仰依旧未能减轻他的病痛。

听着他的故事，我又一次感觉到了自己的渺小和无力，我不知道自己能做些什么才能减轻他的痛苦，让他再次树起生活的勇气和信心。我们对他说有信仰的人会对生活有信心，然而我们却无力改变现状，唯一能做的只是下次到他的家中做探访时，给予一点物质上的帮助，然后陪着他走完这一段路。

他的故事暗淡下来，我的内心也变得愈发沉重、无助，但是生活总得继续，明天还是会如期而至。只是希望在不久的明天，阳光冲破密布的乌云，重新照耀大地。万物战胜寒冷的冰雪，生命再次绚丽绽放。

——张文珍

